

Interdisziplinäres Fortbildungszentrum
und Equine Akademie Stadthagen

SPEZIAL!
ANDALUSIEN
Fobi 2021

IFEAS

Fortbildungen für:
Physiotherapeuten
Ergotherapeuten
Sprachtherapeuten
Schüler/Studierende der Berufe



Fortbildungsprogramm 2021

www.ifeas.de



Fortbildungspunkte

Fortbildungspunkte grundsätzlich unter Vorbehalt, da auf Spitzenverbandsebene bislang bundesweit keine verbindliche Einigung über die Anerkennung von Kursen getroffen wurde.

Fördermöglichkeiten

Bildungsschecks www.bildungsscheck.com

Bildungsprämie/Prämiengutschein www.bildungspraemie.info

Fördermöglichkeiten über die NBank www.nbank.de

www.qualifizierungsschecks.de

Begabtenförderung www.begabtenfoerderung.de

Bildnachweise

AdobeStock_16413676

Physiotherapie 15 © K.-U. Häßler / Fotolia.com Physiotherapie 20 © K.-U. Häßler / Fotolia.com

Fire Cupping Removal of Glass Globe © Tyler Olson / Fotolia.com The chakra stimulation©Zummolo

Von Henry Gray (1918) Anatomy of the Human Body (See "Buch" section below) Bartleby.com: Gray's Anatomy, Tafel 309, Gemeinfrei, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=85394>

Gemeinsam bei der Gymnastik mit Trainer © drubig-photo / Fotolia.com Spass auf der Matte © Sabine Hürdler / Fotolia.com

|Akupunktmassage (KGS Massage Gröblacher, Mirjam M.)© Hetizia / Fotolia.com Funktionstraining Bild von Irina Sander

Kind steht auf einem Bein © Picture-Factory

AdobeStock_38939207 Baby Relaxing Adobe Stock_265941385 Adobe

Stock_181093010 Adobe Stock_16413676 Adobe Stock_20650938 Adobe

Stock_268306361 Adobe Stock_96758808 Adobe Stock_163240637 Adobe

Stock_180645195 Adobe Stock_234282579 Adobe Stock_178651423 Adobe

Stock_334809349 Adobe Stock_312892982 Adobe Stock_312892982 Adobe

Stock_209231507 Adobe Stock_161584135 Adobe Stock_191080142

Fotolia_117917545_M

Interdisziplinäres Fortbildungszentrum & Equine Akademie Stadthagen
Regine Steffan

Dorfstraße 2
31655 Stadthagen

Tel 05721 – 99 44 33 1
Fax 05721 – 99 44 33 2

info@ifeas.de
www.ifeas.de

Anmeldung unter ifeas.de

Inhaltsverzeichnis

Fortbildungen für Physiotherapeuten

Orthopädie / Manuelle Therapie / Osteopathie

Manuelle Therapie nach IAOM	6
Mulligan Konzept	16
Kinesiotape – Seminar	18
Atlastherapie.....	20
CMD Kiefergelenkstherapie	21

Sektoraler Heilpraktiker für Physiotherapie

Sektoraler Heilpraktiker für Physiotherapie	14
---	----

Neurophysiologie und Pädiatrie

Bobath Kurs – Pädiatrie – International anerkannt	8
Bobath Grundkurs Erwachsene	10
Bobath Refresher Update	11
Bobath Refresher Obere Extremität	11
NET – Neurophysiologische Entwicklungstherapie	24
Prof. Annunciato - Reihe	25 - 29

Manuelle Lymphdrainage

Manuelle Lymphdrainage.....	12
-----------------------------	----

Prävention und Allgemeine Themen

Kinesiotaping	18
Palliativ Care für Therapeuten	19
ICF – Einführung International Classification of Function	22
Thera Drums.....	23
Fasziengymnastik	32
Yoga für Läufer	33
RückenYogaTrainer/in	34
Vibrationstraining	35
Glückstraining / Glückstrainerausbildung	36
Waldbaden	37
Therapie- und Behindertenbegleithundeausbildung	38
Neurofunktionstherapie für Mund, Augen, Körper & Hände	40
Stimmtraining Loschky - Methode	42
Gartenherapie.....	43
Praxisführungsseminar	44

Urlaubsfortbildung Andalusien: Stressmanagement und Ausbildung zum Entspannungstrainer/in	30
--	----

Fortbildungen für Ergotherapeuten

Bobath Kurs – Pädiatrie – International anerkannt.....	8
Bobath Grundkurs Erwachsene	10
Kinesiotape - Seminar.....	18
ICF – Einführung International Classification of Function	22
Thera Drums.....	23
Prof. Annunciato - Reihe.....	25 - 29
Fasziengymnastik	32
Yoga für Läufer	33
RückenYoga	34
Vibrationstraining	35
Glückstraining/Glückstrainerausbildung	36
Waldbaden	37
Therapie- und Behindertenbegleithundeausbildung	38
Neurofunktionstherapie für Mund, Augen, Körper & Hände	40
Stimmtraining Loschky - Methode	42
Gartenherapie.....	43
Praxisführungsseminar	44

Urlaubsfortbildung Andalusien: Stressmanagement und Ausbildung zum Entspannungstrainer/in..... 30

Prof. Annunciato - Reihe

Speisekarte für das Gehirn	25
Speisekarte für das Immunsystem	25
Plastizität des Nervensystems	26
Funktionelle Neuroanatomie der Motorik	26
Motorisches Lernen	27
Gedächtnis und seine Störungen – Schwerpunkt Demenz	27
Schlafen Sie gut und leben Sie noch besser.....	28
Speisekarte für einen ausgeglichenen Stoffwechsel	28
Voraussetzung für Aufmerksamkeit und posturale Kontrolle	29
Das kranio-oro-zervikale System und seine Beziehung zur Körperhaltung 29	

Fortbildungen für Sprachtherapeuten

Bobath Kurs – Pädiatrie – International anerkannt	8
Kinesiotape - Seminar	18
ICF – Einführung International Classification of Function	22
Thera Drums... ..	23
Prof. Annunziato – Reihe	25 - 29
Fasziengymnastik	32
Yoga für Läufer	33
RückenYoga	34
Vibrationstraining	35
Glückstraining/Glückstrainerausbildung	36
Waldbaden	37
Therapie- und Behindertenbegleithundeausbildung	38
Neurofunktionstherapie für Mund, Augen, Körper & Hände	40
Stimmtraining Loschky - Methode	42
Gartentherapie	43
Praxisführungsseminar	44

**Urlaubsfortbildung Andalusien: Stressmanagement
und Ausbildung zum Entspannungstrainer/in..... 30**

Fortbildungen für Schüler / Studierende der Physiotherapie (10 % Schülerrabatt)

Kinesiotape - Seminar	18
ICF – Einführung International Classification of Function	22
Thera Drums... ..	23
Annunziato - Reihe	25 - 29
Fasziengymnastik	32
Yoga für Läufer	33
RückenYoga	34
Vibrationstraining	35
Glückstraining/Glückstrainerausbildung	36
Waldbaden	37
Therapie- und Behindertenbegleithundeausbildung	38
Neurofunktionstherapie für Mund, Augen, Körper & Hände	40
Stimmtraining Loschky - Methode	42
Gartentherapie	43
Praxisführungsseminar	44

Unterrichtseinheiten und Fortbildungspunkte

24 Unterrichtseinheiten pro Kursteil 24 Fortbildungspunkte pro

Kursteil* Die komplette Ausbildung hat 288 UE / 288 FP.

* Fortbildungspunkte grundsätzlich unter Vorbehalt, da auf Spitzenverbandsebene bundesweit keine verbindliche Einigung über die Anerkennung von Kursen getroffen wurde.

Thema	Kursstart 2020	Kursstart 2022
Schulter	16.10.2020 – 18.10.2020	
Ellbogen	15.01.2021 – 17.01.2021	
Hand	19.03.2021 – 21.03.2021	
Fuß	25.06.2021 – 27.06.2021	
Knie	24.09.2021 – 26.09.2021	
Hüfte / Becken	29.10.2021 – 31.10.2021	
LWS 1	21.01.2022 – 23.01.2022	21.01.2022 – 23.01.2022
LWS 2	18.02.2022 – 20.02.2022	18.02.2022 – 20.02.2022
BWS 1	18.03.2022 – 20.03.2022	18.03.2022 – 20.03.2022
HWS	27.05.2022 – 29.05.2022	27.05.2022 – 29.05.2022
BWS 2	25.06.2022 – 26.06.2022	25.06.2022 – 26.06.2022
Kopfgelenke + CMD	09.09.2022 – 11.09.2022	09.09.2022 – 11.09.2022
Prüfung	26.11.2022 – 27.11.2022	Die fehlenden Termine 2022 / 2023 siehe Homepage!

Kosten

Pro Modul 315,00 €

BWS 2 und Prüfung jeweils 210,00 €.

Gesamtpreis der Serie 3885,00 €

OM-Kurse und PVK sind optional buchbar

Thema	Kursstart 2020
OM Schulter / Ellbogen	12.02.2021 – 14.02.2021
OM Hand / Fuß	27.08.2021 – 29.08.2021
OM Knie / Hüfte	12.11.2021 – 14.11.2021
PVK	07.10.2022 – 09.10.2022

Kosten

OM-Module und PVK jeweils 315,00 €

Bobath Kurs - Pädiatrie

International anerkannt

Das Bobathkonzept basiert auf entwicklungsphysiologischen und neuropsychologischen Grundlagen und wurde von der Physiotherapeutin Bertha Bobath und Dr. Karel Bobath (Neurologe und Kinderarzt) entwickelt. Das Bobathkonzept ist wie eine eigene Sprache, die der Therapeut erlernt, verfeinert und mit seiner persönlichen Note prägt.

Der Bobath Kinderkurs ist eine Pädiatriefortbildung auf neurophysiologischer / entwicklungsneurologischer Grundlage über 10 Wochen (5 Kursblöcke).

Er wird gemäß den Richtlinien der EBTA (European Bobath Tutors Association) sowie der GKB (Gemeinsame Konferenz der deutschen Bobathkurse) durchgeführt. Der erfolgreiche Abschluss berechtigt die Abrechnung der Position 20708 (**KG ZNS Kinder Bobath**) und Position 20710 (**KG ZNS Erwachsene Bobath**) bei den KK zu beantragen und abzurechnen.



Mindestvoraussetzungen

- Abgeschlossene Berufsausbildung als Physiotherapeut, Ergotherapeut oder Logopäde
- Berufserfahrung wie zwei Jahre Vollzeit nach Beendigung der Ausbildung, davon ein Jahr Praxis in der Behandlung von Kindern Nachweis über die Möglichkeit, zwischen den Kursteilen und nach Beendigung des Kurses mit Patienten / Klienten der entsprechenden Krankheitsbilder zu arbeiten.

- Die Kursteilnehmer müssen gesundheitlich in der Lage sein, die praktischen und theoretischen Anforderungen des Lehrplans zu erfüllen und an allen Kursveranstaltungen mitarbeiten zu können
- Der Praktische Teil schließt, sowohl die Arbeit der Kursteilnehmer miteinander, als auch das Behandeln von behinderten Kindern unter Anleitung, ein
- Bei Schwangerschaft ist eine Teilnahme nicht möglich
- Sie benötigen im Kursverlauf eine Film & Fotokamera und einen Laptop

Dozenten

Prof. Dr. (BRA) Nelson F. Annunciato, *Int. bekannter Neurowissenschaftler*

Alexandra Weinreich; *PT, Bobath- Lehr-, Brondo-, Hippo-, KOPM-, SI- und Physiotherapeutin*

Gudrun Neumann; *PT, Senior-Bobath- Lehr- und Physiotherapeutin*

Karin Hirsch-Gerdes; *Ergotherapeutin, Bobath- & SI- Lehr- und Ergotherapeutin*

und noch weitere hervorragenden Dozenten!

Termine

Kursserie 2022

Block 1a	40 UE / 40 FP	10.01.2022 – 14.01.2022
Block 1b	40 UE / 40 FP	17.01.2022 – 21.01.2022
Block 2a	40 UE / 40 FP	21.03.2022 – 25.03.2022
Block 2b	40 UE / 40 FP	28.03.2022 – 01.04.2022
Block 3a	40 UE / 40 FP	25.04.2022 – 29.04.2022
Block 3b	40 UE / 40 FP	02.05.2022 – 06.05.2022
Block 4a	40 UE / 40 FP	07.06.2022 – 11.06.2022
Block 4b	40 UE / 40 FP	13.06.2022 – 17.06.2022
Block 5a	40 UE / 40 FP	19.09.2022 – 23.09.2022
Block 5b	40 UE / 40 FP	26.09.2022 – 30.09.2022

Kosten

Die Kosten für diesen Kurs betragen 5.600,00 €.

Im Kurspreis enthalten ist eine besondere Therapiepuppe, sowie der große Bobath Therapieball, welche für praktische Übungseinheiten und für die späteren Therapieeinheiten benötigt werden.

Bobath Grundkurs (Erwachsene)

IBITA anerkannt

„Befundaufnahme und Behandlung Erwachsener mit neurologischen Erkrankungen – das BOBATH-Konzept“

Das Bobath-Konzept ist ein problemlösender Ansatz in der Befundaufnahme und Behandlung Erwachsener mit einer zentralneurologischen Störung.

Der erfolgreiche Abschluss berechtigt die 20710 **(KG ZNS Erwachsene Bobath)** bei den KK zu beantragen und abzurechnen.

Voraussetzung: Physio- / Ergotherapeut mit 1 Jahr Berufserfahrung Max. 12 Kursplätze werden vergeben!

- Überblick über die Entstehung und die Entwicklung des Bobath-Konzeptes und über die Arbeitsprinzipien
- Theoretisches Wissen über die aktuelle Neurophysiologie / Neuroanatomie
- Motorisches Lernen
- Bewegungsanalyse als grundsätzlicher Baustein zur Behandlung von Bewegungsproblemen
- Vertiefung der Kenntnisse und Fähigkeiten zur Bewegungsanalyse
- Fazilitation der Patienten im Kurs
- Befunderhebung / Assessments
- Clinical Reasoning auf der Grundlage der ICF
- Demo durch Kursleitung und Supervision der praktischen Arbeit

Dozentin

Bettina Weis

Physiotherapeutin, Bobath Instruktoren, IBITA anerkannt, Mitglied d. Med. Beirates der DMSG, Bremen

Termine

Kursstart 2020

Kursstart 2021

Teil I	30 UE / 30 FP	06.11.2020 – 08.11.2020	02.11.2021 – 04.11.2021
Teil II	60 UE / 60 FP	07.01.2021 – 12.01.2021	24.01.2022 – 29.01.2022
Teil III	70 UE / 70 FP	01.05.2021 – 06.05.2021	09.05.2022 – 14.05.2022

Kosten

Die Kosten für diesen Kurs betragen 1.650,00 €.

Bobath Update

Was gibt es Neues im Bobath-Konzept?

Dieser Kursschwerpunkt liegt in den praktischen Einheiten

Der Kurs wendet sich an Bobath Therapeuten, deren erfolgreich abgeschlossener Grundkurs schon länger zurückliegt, und ihr Wissen auffrischen möchten.

Wünsche für den Kurs werden aufgegriffen und in Beziehung gesetzt zum Strukturmodell im Bobath-Konzept, dem Clinical Reasoning und der praktischen Arbeit am Patienten.

Die Teilnehmer am Kurs bekommen vorab einen Fragebogen zugeschickt, für die Themen, die „unter den Nägeln brennen“.

Termine

Bobath Refresher Update

18 UE / 18 FP

04.11.2020 – 05.11.2020

Obere Extremität

Der Arm in der neurologischen Rehabilitation ist für Therapeuten eine Herausforderung. Die Posturale Kontrolle verstehen wir als Grundlage für Funktion der OEX.

Dieser Kurs dient dazu, Ihre eigenen Fähigkeiten zur Problemlösung in der Befund-Behandlung neurologischer Patienten in Hinblick auf die OE. aufzufrischen und zu erweitern.

Sie erhalten aktualisiertes Wissen über die Reorganisationsprozesse im ZNS, nach einer Läsion (u.a. des oberen Motoneurons) und für Ihre spezifische therapeutische Einflussnahme auf die Bewegungsstrategien des Patienten.

Voraussetzungen

- Erfolgreich abgeschlossener Bobath Grundkurs
- Physio- und Ergotherapeuten

Termine

Bobath Refresher obere Extremität

18 UE / 18 FP

02.10.2021 – 03.10.2021

Kosten

Die Kosten je Thema betragen 210,00 €.

Manuelle Lymphdrainage



Manuelle Lymphdrainage /

Komplexe physikalische Entstauungstherapie

Die **LYMPHAKADEMIE DEUTSCHLAND** bietet bundesweit die komplette Ausbildung in Manueller Lymphdrainage an. Qualifizierte ärztliche und physiotherapeutische Fachlehrer führen den theoretischen und praktischen Unterricht durch.

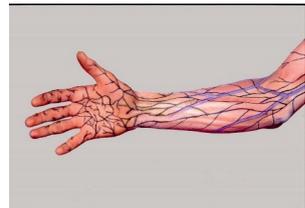
Die 4-wöchige 170 Unterrichtseinheiten umfassende Fortbildung in Manueller Lymphdrainage / Komplexer physikalischer Entstauungstherapie ermöglicht, nach erfolgreicher Abschlussprüfung die **Abrechnung dieser Zertifikatsposition mit allen Kostenträgern**.

Die Ausbildung erfolgt mittels modernster Unterrichtsgestaltung. Wobei der Schwerpunkt auf der Praxis liegt (einschließlich der Vorstellung betroffener Patienten). Sie wird ausschließlich durch geprüfte ärztliche und nichtärztliche Fachlehrer durchgeführt, die auf eine z.T. mehrere Jahrzehnte umfassende Ausbildungs- und Therapieerfahrung zurückblicken können.

Ein regelmäßiger Erfahrungsaustausch unter den Fachlehrern garantiert die Aktualität dieser Ausbildung, sodass unsere Absolventen sich auf dem neuesten Stand der Lymphologie befinden.

Transpaint®-Darstellung der Lymphgefäße der Unterarmbeugeseite. Die Grifftechnik der Manuellen Lymphdrainage orientiert sich an der Topographie vorwiegend des oberflächlichen Lymphgefäßsystems.

Unsere Lehrgänge sind zertifiziert nach **AZAV** und können daher von der Agentur für Arbeit über Bildungsgutscheine gefördert werden.



Dozenten

Team der Lymphakademie Deutschland

Termine

Teil 1	42 UE / 42 FP	27.09.2021 – 01.10.2021
Teil 2	42 UE / 42 FP	04.10.2021 – 08.10.2021
Teil 3	42 UE / 42 FP	08.11.2021 – 12.11.2021
Teil 4	42 UE / 42 FP	15.11.2021 – 19.11.2021

Kosten

Die Kosten betragen 1339,20 € inkl. Lymphset, Skript

IHR KOMPLETTAUSSTATTER FÜR DIE PHYSIOTHERAPIE



SCHUPP
PHYSIO · FITNESS · WELLNESS

SCHUPP GmbH & Co. KG
Glattalstraße 78 · 72280 Dornstetten
Tel.: +49 (0) 7443 243 0
info@schupp-gmbh.de



www.schupp.shop

Sektoraler Heilpraktiker Physiotherapie

Endlich mehr therapeutische und betriebswirtschaftliche Freiheit als sektorale/r Heilpraktiker-/in für Physiotherapie:

- Rechtssicherheit bei physiotherapeutischen Maßnahmen ohne Weisung vom Arzt
- Alle therapeutischen Maßnahmen umsatzsteuerbefreit abrechnen
- zusätzliche Abrechnungsmöglichkeiten nach Gebührenordnung für Heilpraktiker
- Selber diagnostizieren und Therapie selbstbestimmt gestalten
- Bessere Werbemöglichkeiten, da Umweg über Arzt nicht mehr notwendig ist

Welche Voraussetzungen müssen Sie erfüllen, um die Erlaubnis als „sektoraler Heilpraktiker für Physiotherapie“ tätig zu werden, nach Aktenlage zu erhalten?

- Mindestalter: 25 Jahre Mindestens Hauptschulabschluss Polizeiliches
- Führungszeugnis
- Ärztliches Attest, welches die körperliche und psychische Eignung bestätigt
- Des Weiteren müssen Sie eine über das Maß der physiotherapeutischen Ausbildung hinausgehenden Qualifikation in Krankheitslehre, Diagnostik und Berufskunde nachweisen, welche Sie zur weisungsunabhängigen Therapie befähigt und müssen eine entsprechende Prüfung ablegen.

Im Kurs lernen Sie alles was benötigt wird, um die Prüfung nach den Vorgaben erfolgreich abzuschließen und noch viel Spannendes und Wichtiges darüber hinaus.

Alle Inhalte sind didaktisch und methodisch so aufbereitet, dass Sie hervorragend die wichtigsten Informationen aus dem umfangreichen Curriculum ziehen, lernen und behalten können. Wir verwenden moderne Medien, mit übersichtlich und klar gestalteten Inhalten, um Ihre Lernbedingungen zu optimieren.

Ein besonderes Augenmerk legen wir auf Ihre Kenntnisse zur praktischen Nutzung der neuen Möglichkeiten und Ihre Fähigkeiten als Diagnostiker.

Selbstverständlich erwartet man heutzutage auch vom weisungsabhängigen Physiotherapeuten eine aufmerksame Befundung, Verantwortung für Diagnostik, Wahl und Ausführung der adäquaten Therapie.

Die Verantwortung Krankheiten und Körperschäden zu erkennen liegt jedoch beim überweisenden Arzt.

Diese Instanz fällt beim Direkt-Zugang nun weg und Sie tragen allein die Verantwortung für Diagnostik, Wahl und Ausführung der adäquaten Therapie.

Uns gelingt es schon innerhalb der 6 Tage, essentielle Kenntnisse zu vermitteln, um Ihnen Sicherheit zu geben, wann Sie mit physiotherapeutischen Maßnahmen starten können und wann Sie vielleicht doch lieber die Einschätzung eines erfahrenen Arztes hinzuziehen sollten oder müssen.

Die Prüfung findet bei uns am letzten Schultag statt und es ist keine zusätzliche Prüfung beim Gesundheitsamt notwendig.

Die Kursinhalte und die Abschlussprüfung sind geprüft und anerkannt vom Gesundheitsamt Düsseldorf für NRW und das „Niedersächsische Ministerium für Soziales, Gesundheit und Gleichstellung“ für ganz Niedersachsen. Auch in den meisten anderen Bundesländern erhalten Teilnehmer nach unserer Fortbildung die Anerkennung nach Aktenlage.

Auch die Fragen der Berufskunde und vor allem die Rechtsfragen bis hin zum Werberecht, werden kompakt, hoch informativ und praxisrelevant dargestellt.

Dozenten

Arne Brödel
*Physiotherapeut, Heilpraktiker für
Physiotherapie*

D. Benjamin Alt
Rechtsanwalt

Dr. med. Konstantin Hauß



Termine

Teil 1	20 UE	Onlineunterricht	20.02.2021 – 21.02.2021
Teil 2	44 UE	Präsenzunterricht	04.03.2021 – 07.03.2021

Kosten

Die Kosten für den Kurs betragen 670,00 € inkl. Skript.

Mulligan Concept

Mobilisation with Movement



Das Mulligan-Concept, benannt nach dem neuseeländischen Physiotherapeuten Brian Mulligan, ist ein modernes und evidenzorientiertes Konzept in der Behandlung von neuromuskuloskeletalen Patienten.

In zahlreichen Studien wurde die Wirksamkeit der Techniken bereits nachgewiesen. Die Kombination von passiver Mobilisation durch den Therapeuten und aktiver Bewegung des Patienten, die sogenannte „**Mobilisation with Movement (MWM)**“ hat einen positiven Einfluss auf struktureller und neurophysiologischer Ebene. Vor allem bei der Behandlung des Tennisellenbogens und bei zervikogenen Kopfschmerzen und Schwindel stellt die Therapie nach dem Mulligan-Konzept den "state-of-the-art" dar.

Das Mulligan-Concept wird demnach den immer größer werdenden Forderungen nach Evidence Based Practice (EBP) in der Medizin und Physiotherapie gerecht.

Die Behandlung nach dem Mulligan-Concept ist sehr dynamisch und funktionsorientiert, da der Patient mit seinem individuellen Problem im Mittelpunkt des Clinical Reasoning-Prozesses steht. Das Ergebnis der Techniken kann spektakulär sein, was oftmals schon während des Kurses zu erstaunten Reaktionen seitens der Kursteilnehmer führt. Auch erfahrene Manualtherapeuten finden in diesem Konzept eine ausgezeichnete Alternative und Ergänzung für die Behandlung v. a. neuromuskuloskeletaler Patienten.

Vorkenntnisse in Manueller Therapie sind zum besseren Ausführen und Verstehen von Vorteil, aber für Physiotherapeuten und Ärzte für die Teilnahme nicht erforderlich.

Mulligan Modul 1 (Einführung, HWS, Obere Extremität)

Mulligan Modul 2 (BWS/LWS, Untere Extremität) und der Wirbelsäule, Übungen zum Mulligan-Heimprogramm sowie Tapetechniken.

Die Module 1 und 2 sind jeweils 3-tägig (27 UE) und können nur in dieser Reihenfolge belegt werden.



Suchen Sie als Therapeut/in ein Konzept, das viel Spaß macht, immer wieder neu und aufregend ist und das Sie sofort nach dem Kurs an Ihren Patienten umsetzen können?

Dann sind diese Kurse genau das Richtige für Sie!

Das Buch „Manuelle Therapie nach Mulligan“ vom Thieme Verlag **ist das erste deutschsprachige Technikenbuch im Mulligan-Konzept und dient als Kursskript der neuen Module 1 und 2** (inkludiert im Kurspreis von Modul 1).

Inhalte

Modul 1 (3 Tage)

- Die Basisprinzipien des Mulligan-Konzepts (MWMs, NAGs und SNAGs)
- Techniken an der HWS, der oberen Extremität und am Kiefer
- Tape-Techniken
- Heimprogramme

Modul 2 (3 Tage)

- Wiederholung der Basistechniken aus Modul 1
- SNAGs an der LWS und BWS
- MWMs an der unteren Extremität und des SIG
- Neurale Techniken für die LWS, wie Spinal Mobilisation with Leg Movement (SMWLM) und Mulligan Traction Straight Leg Raise (MTSLR)
- Pain Release Phenomenon (PRP) an der oberen und unteren Extremität
- Weitere Tape-Techniken und Heimprogramme

Zielgruppe

Physiotherapeuten, Arzt/Ärztin, Masseur/in (Masseure nur mit Nachweis über ein Zertifikat in Manueller Therapie)

Termine

Modul 1 Einführung, HWS, obere Extremität	27 UE / 27 FP	25.02.2021 – 27.02.2021
Modul 2 LWS, BWS, untere Extremität	27 UE / 27 FP	10.05.2021 – 12.05.2021

Kosten

Die Kosten pro Modul betragen 395,00 €

Kinesiotape - Grund- und Aufbaukurs

Erlernen sie die Einsatzmöglichkeiten des Kinesiotapes, die Unterschiede der Anlagemöglichkeiten, je nachdem welche Strukturen sie behandeln möchten. Die Herkunft dieses Therapieansatzes, die Materialunterschiede. Durch den hohen Praxisanteil in diesem Seminar, sind sie sofort in der Lage diese Methode sicher am Patienten anzuwenden.

Die komplette Kinesiotapeausbildung umfasst einen Grund- und Aufbaukurs.

Grundkurs

- Grundlagen / Wirkweisen
- Zuschnitte / Anlagetechniken Muskel-, Ligament- und Schmerztaiping
- Anwendungsgebiete / Krankheitsbilder
- Praktisches Üben
- Materialkunde
- Marketing

Aufbaukurs

- Komplexe Anlagen nach Krankheitsbildern
- Lymphtaping
- Organtaping
- Faszien- und Narbentaping



Dozentin

Regine Steffan

Physiotherapeutin, Manualtherapeutin

Termine

Grundkurs	14 UE / 14 FP	17 – 20h; 09 – 15h	04.09.2020 – 05.09.2020
Aufbaukurs	14 UE / 14 FP	17 – 20h; 09 – 15h	04.12.2020 – 05.12.2020
Grundkurs	14 UE / 14 FP	10 – 16h; 09 – 13h	06.02.2021 – 07.02.2021
Grundkurs	14 UE / 14 FP	17 – 20h; 09 – 15h	17.09.2021 – 18.09.2021
Aufbaukurs	14 UE / 14 FP	17 – 20h; 09 – 15h	05.11.2021 – 06.11.2021

Kosten

Die Kosten betragen je Kursteil 185,00 € inkl. Skript und Material.

Palliativ Care für Physiotherapeuten

Die Physiotherapie hat sich in den letzten Jahren ihren Platz als Bestandteil in der Begleitung von Palliativpatienten erarbeitet.

In diesem Kurs setzen wir uns mit den Besonderheiten dieser Lebensphase auseinander. Die Physiotherapie hat viele Möglichkeiten der Behandlung und Linderung von Symptomen. Wir möchten sie einladen diese neu zu interpretieren. Die Arbeit in der Palliativmedizin und Hospizarbeit stellt uns vor die Aufgabe den Blickwinkel zu verändern und unsere Haltung zu hinterfragen – möchten sie diesen spannenden Weg beschreiten?

Inhalte

- Grundlagen Palliativmedizin und Hospizarbeit
- Medizinische und therapeutische Aspekte
- Schnittstellen zur Palliativpflege
- Ethische, spirituelle, kulturelle und psychosoziale Aspekte
- Teamarbeit, Stressmanagement und Verarbeitungsstrategien
- Kommunikation und Trauerarbeit

Basiskurs zertifiziert nach dem Curriculum der Deutschen Gesellschaft für Palliativmedizin – DGP



Dozenten

Elke Wissel
*Physiotherapeutin, Bobath-
 Therapeutin, Sek. Heilpraktikerin für
 Physiotherapie*

Dr. Friedhelm Henze
Arzt; Palliativmedizin und Notfallmedizin

Termin

Palliativ Care	40 UE / 40 FP	01.10.2020 – 05.10.2020
Palliativ Care	40 UE / 40 FP	26.05.2021 – 30.05.2021

Kosten

Die Kosten für diesen Kurs betragen 650,00 €
 inkl. Skript + Zertifizierung DGP

Atlasterapie

Um den ersten Halswirbel „ATLAS“ drehen sich in der Physiotherapie zahlreiche Gerüchte und Mysterien. Tatsächlich ist es so, dass sich im Bereich atlas - axis - occiput diverse Störungen manifestieren können, die bei unseren Patienten die verschiedensten Probleme hervorrufen können. So kann es zum Beispiel zur Beeinträchtigung der gesamten Körpermotorik kommen, da hier die hochcervicale Muskulatur eine Art Kontrollfunktion übernehmen muss. Auch können Kiefergelenksdysfunktionen und Okklusionsstörungen auftreten. Eines der häufigsten Symptome sind heftigste migräneartige Kopfschmerzen im Nacken-, Schläfen- und Stirnbereich mit möglicher Ausstrahlung ins Gesicht bis hin zu schweren vegetativen Entgleisungen. Ein weiterer Faktor ist der negative Einfluss auf den „visuellen Anker“ und die damit verbundene Verschlechterung der posturalen Anpassung (Gleichgewichtsreaktionen) im Alltag. Diverse funktionelle und statische Veränderungen der gesamten Wirbelsäule werden über diese Schlüsselsegmente beeinflusst. Anhand einfacher Funktionsdiagnostik soll diese Problematik erkannt und mit Manualtherapeutischen und myofascialen Techniken beseitigt werden.

Dozent

Kai Weisenberger
BSc Physiotherapeut, MBA
Gesundheitsmanagement, Lehrteam MT der FAMP



Termine

Kursstart 2020

Kursstart 2021

Atlasterapie	10 UE / 10 FP	29.08.2020	21.08.2021
--------------	---------------	------------	------------

Kosten

Die Kosten für das Tagesseminar in 2020 betragen 125,00 €.

Die Kosten für das Tagesseminar in 2021 betragen 150,00 €.

CMD - Kiefergelenkstherapie

Das Kiefergelenk wurde lange Zeit in der physiotherapeutischen Ausbildung außen vor gelassen. Dieses Seminar soll Ihnen die Grundlagen der Befunderhebung und Behandlungsmöglichkeiten nahe bringen.

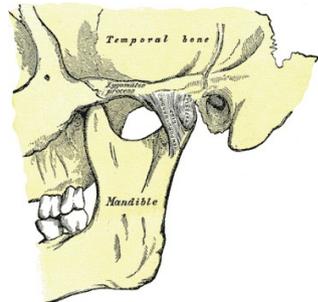
Die hier angewandte Betrachtungsweise basiert auf den Techniken der manuellen Therapie und der Triggerpunkt-Therapie.

Viele weit verbreitete Syndrome wie Tinnitus, Kopfschmerz oder Gesichtsschmerzen finden ihre Ursache in cranio-mandibulären Dysfunktionen. Anhand einfacher Funktionsdiagnostik soll diese

Problematik erkannt und mit Manual therapeutischen Techniken beseitigt werden.

Inhalte

- Anatomie und Biomechanik des Kiefergelenkes
- Funktionen des Kiefergelenkes
- Pathomechanik („Kieferklemme“, „Knacken“ usw.)
- die Rolle des Kiefergelenkes in der Physiotherapie
- Tinnitus und Kiefergelenk
- Palpation und Befunderhebung
- Therapieansätze (Manuelle Therapie, Triggerpunkt-Therapie, MTT usw.)
- Möglichkeiten der Kooperation mit Zahnärzten,
- Kieferorthopäden und Kieferchirurgen
- Fallbeispiele



Dozent

Kai Weisenberger
BSc Physiotherapeut, MBA
Gesundheitsmanagement, Lehrteam MT der FAMP

Termine

Kursstart 2020

Kursstart 2021

CMD Therapie	10 UE / 10 FP	30.08.2020	22.08.2021
--------------	---------------	------------	------------

Kosten

Die Kosten für das Tagesseminar in 2020 betragen 125,00 €.

Die Kosten für das Tagesseminar in 2021 betragen 150,00 €

ICF – Einführung

International Classification of Function

Das Klassifikationsmodell gewinnt in der therapeutischen Arbeit immer mehr an Bedeutung. Im Jahre 2001 wurde es von der WHO verabschiedet.

Inhalte

- Aufbau und Logistik der ICF
- Theoretische Grundlagen
- Klassifikation
-
-

Bio-psycho-soziales Modell



Anwendungsmöglichkeiten im Arbeitsalltag

Befunderhebung, Testverfahren und Dokumentation

Dozentin

Alexandra Weinreich

Physiotherapeut, Bobath – Lehrtherapeutin, Brondo-, Hippo-, KOPM-, SI-Therapie

Termine

ICF Einführung	Tagesseminar	8 UE / 8 FP	03.12.2020	08:30 – 15:30 h
ICF Einführung	Tagesseminar	8 UE / 8 FP	20.11.2021	08:30 – 15:30 h
ICF Einführung	Online-seminar über 2 Abende	8 UE / 8 FP	03.12.2020 – 04.12.2020	17:00 – 20:15 h

Kosten

Die Kosten für das Tagesseminar betragen 140,00 €.

Die Kosten für das Online-seminar betragen 140,00 €.

Anmeldung unter ifeas.de

Thera Drums

Hochleistungssport für das Gehirn!

Drums Alive® – das ganzheitliche Workout verbindet einfache, aber dynamische Bewegungen mit pulsierenden Trommelrhythmen.

Vorgestellt und erarbeitet wird ein neuer innovativer Weg, wie Trommeln und Tanzen, propriozeptives-, Gleichgewichts- und Koordinationstraining sowie sanfte Bewegung mit anderen Fitnessmodalitäten kombiniert werden können.

Durch die wissenschaftliche Begleitung findet Drums Alive® ebenfalls Ansätze bei Depressionen und Burnout, Schwankschwindel, Tumorpatienten, Patienten in Seniorenheimen, im Bereich der Arbeit mit beeinträchtigten Personen. Erwiesenermaßen ist Drums Alive® Hochleistungssport für das Gehirn!

Inhalt

- Vermittlung der Grundtechniken des Trommelns
- Grundschnitte, Grundbewegungen
- Kombinationen und Choreografien
- Rhythmusschulung
- Theoretisches Wissen über die Entstehung und die Wirkung von Drums Alive®
- Stundenaufbau



Dozenten

Frauke Jackson

Ausbilderdiplom DOSB und DTB; Drums Alive® Administrator und Mastertrainerin; Drum Circle Facilitator; Facilitator Health Rhythms® REMO®

Sharon Jackson

Sportlehrerin B.Ed. Hons. (Bachelor of Education Honours Degree); Ausbilderdiplom DOSB und DTB; Drums Alive® Administrator und Mastertrainerin; Drum Circle Facilitator; Facilitator Health Rhythms® REMO®

Termine

Modul 1	8 UE / 8 FP	13.03.2021 – 14.03.2021
Modul 2	8 UE / 8 FP	17.04.2021 – 18.04.2021

Kosten

Die Kosten betragen je Modul 250,00 € inkl. Skript und Material.

Anmeldung unter ifeas.de

Neurophysiologische Entwicklungstherapie (NET)

Therapie von motorischen Entwicklungsstörungen bei Kindern und Erwachsenen

Motorische Entwicklungsstörungen (auch umschriebene Entwicklungsstörung motorischer Funktion – UEMF) sind die häufigsten Störungen (5-6%) in der kindlichen Entwicklung. Sie können in verschiedenen Variationen mit Störungen in der Ganzkörper- (F82.1), Fein- (F82.3) und Mundmotorik (F82.9) auftreten. Sie sind aber gut behandelbar. Dies wurde in einer Interventionsstudie gezeigt.

In diesem Kurs lernen Sie die neurophysiologische Entwicklungstherapie (NET) für diese Kinder kennen. Da sich diese Probleme unbehandelt nicht von allein auswachsen, kann man diese Therapie auch noch bei Erwachsenen einsetzen.

Nach den theoretischen Grundlagen dieser Behandlung werden die Übungen konkret vorgestellt und geübt. Auch anhand von Videobeispielen werden Sie diese Therapie nach dem Kurs selbst durchführen können.



Dozentin

Dr. Johanna Seeländer

M. Sc. (Physiotherapeutin und Gesundheitswissenschaftlerin)

Zielgruppe

Physiotherapeuten

Termine

NET

16 UE / 16 FP

08.05.2021 – 09.05.2021

Kosten

Die Kosten für diesen Kurs betragen 295,00 €

Speisekarte für das Gehirn

Wie die Ernährung unsere Hirnfunktionen beeinflusst!



In jedem Organ sind die Interaktionen zwischen den Zellen von großer Bedeutung! Jedoch sind diese Interaktionen nirgendwo so lebenswichtig wie im Nervensystem. Damit diese Interaktionen optimal verlaufen können, benötigen wir chemische Substanzen (Neurotransmitter und Neuromodulatoren). Die Herstellung dieser Substanzen hängt unmittelbar mit der Einnahme, Absorption und Verarbeitung verschiedener Nahrungsmittel zusammen. Die Entstehung von verschiedenen Erkrankungen steht daher direkt mit unserem Ernährungsverhalten in Zusammenhang.

Die Speisekarte für ein stärkeres Immunsystem

Wie die Ernährung uns vor Krankheiten schützt!

Insbesondere Tumorerkrankungen erleben wir derzeit als eine „globale Epidemie“. Mögliche Ursachen wie Schadstoffe, toxische Metalle, elektromagnetische Felder, falsche Ernährung, Stresssituationen, psychologische Belastungen, chronische- und subklinische Entzündungen etc. können dafür ausschlaggebend sein. Alle diese Faktoren schwächen unser Immunsystem.

In der Tat ist unsere tägliche Ernährung das mächtigste Instrument, unser Immunsystem zu stärken um uns vor Krankheiten zu schützen.

Zielgruppen

Für alle Interessierten

Dozent

Prof. Dr. Nelson Annunciato, *Neuro- und Ernährungswissenschaftler*



Termine und Kosten

Speisekarte für das Gehirn	8 UE / 8 FP	23.01.2021	26.02.2022
Speisekarte für das Immunsystem	8 UE / 8 FP	24.01.2021	27.02.2022

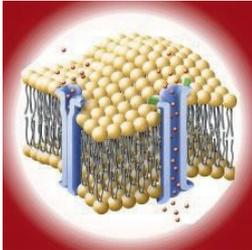
Kosten Annunciato Reihe:

1 Seminartag = 150,00 € ♦ 2 Seminartage = 270,00 € ♦ 3 Seminartage = 400,00 € ♦ 4 Seminartage = 530,00 € ♦ 5 Seminartage = 650,00 €

Dieses Staffelnung gilt pro Kursteilnehmer!

Plastizität des Nervensystems

Chance auf Rehabilitation



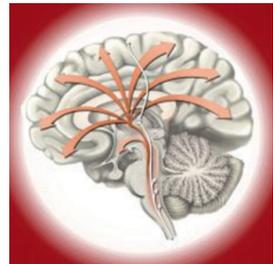
Plastizität bildet die biologische Basis für Lernen, Gedächtnis, Entwicklung und Wiederherstellung nach Schädigungen.

In diesem Seminar beschreiben wir die zahlreichen Mechanismen und Funktionsprinzipien der Neuroplastizität und ihre Wechselwirkung mit Lernen, Umgebung und körperlicher Aktivität ❖ Plastizität–das Gehirn verändert sich ❖ Grundvoraussetzungen für die Rehabilitation ❖

Faktoren, die die plastischen Prozesse beeinflussen ❖ Hemmende Faktoren der Neuroplastizität ❖ Plastizität und therapeutische Maßnahmen ❖ Prinzipien und Methoden der Neurorehabilitation.

Funktionelle Neuroanatomie der Motorik

Dieses Seminar führt Sie durch die Welt der Wahrnehmung, Haltung, Bewegung und beschreibt die dazugehörigen Strukturen und Organisationsprinzipien im gesunden wie auch gestörten Zusammenspiel. Wir ergründen die Zusammenhänge und das Wechselspiel von Nervensystem und Muskel, von Geist und Bewegung und zeigen Ihnen wie die Muskeln ihre "Feste feiern".



Zielgruppen

Für alle Interessierten

Dozent

Prof. Dr. Nelson Annunciato, *Neuro- und Ernährungswissenschaftler*

Termine und Kosten

Plastizität des Nervensystems	8 UE / 8 FP	27.01.2021
Funkt. Neuroanatomie d. Motorik	8 UE / 8 FP	28.01.2021

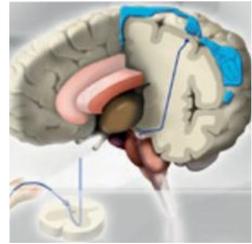
Kosten Annunciato Reihe:

1 Seminartag = 150,00 € ❖ 2 Seminartage = 270,00 € ❖ 3 Seminartage = 400,00 € ❖ 4 Seminartage = 530,00 € ❖ 5 Seminartage = 650,00 €

Dieses Staffe lung gilt pro Kursteilnehmer!

Motorisches Lernen

Motorik und motorisches Lernen/Gedächtnis (implizites, prozedurales Lernen/Gedächtnis) stehen in einem immanenten Zusammenhang: Wir lernen durch Bewegung und bewegen uns so gut, wie wir es gelernt haben (Schmidt & Schaible). Wenn Motorik und motorisches Lernen/Gedächtnis das Ergebnis eines organisierten Zusammenwirkens funktionaler, neuronaler Strukturen in Gehirn, Rückenmark und Peripherie darstellt, so stellen sich die Fragen: Um welche Strukturen handelt es sich? Wie gestaltet sich ihr komplexes Zusammenspiel? Wie werden Bewegungen gesteuert und kontrolliert? Und: Wie werden Bewegungen durch Lern- und Gedächtnisprozesse verändert?



Gedächtnis und seine Störungen - Schwerpunkt Demenz

Dank des Gedächtnisses können wir die Vergangenheit analysieren, die Gegenwart wahrnehmen und fixieren, damit wir planen, Fehler korrigieren/vermeiden und Probleme lösen. Was aber, wenn diese kognitive Funktion nachlässt?

Welche Umweltfaktoren tragen dazu bei, dass einige Menschen nur unter leichter Gedächtnisstörung leiden, während andere Menschen sehr dramatisch unter Demenz leiden? Sie erhalten in diesem Kurs einen Einblick über mögliche Auslöser für Gedächtnisstörungen.

Zielgruppen

Für alle Interessierten

Dozent

Prof. Dr. Nelson Annunciato, *Neuro- und Ernährungswissenschaftler*

Termine und Kosten

Motorisches Lernen	8 UE / 8 FP	29.01.2021
Gedächtnis und seine Störungen	8 UE / 8 FP	26.10.2021 – 27.10.2021

Kosten Annunciato Reihe:

1 Seminartag = 150,00 € ♦ 2 Seminartage = 270,00 € ♦ 3 Seminartage = 400,00 € ♦ 4 Seminartage = 530,00 € ♦ 5 Seminartage = 650,00 €

Dieses Staffellung gilt pro Kursteilnehmer!

Schlafen Sie gut und leben Sie noch besser

Die neuesten Erkenntnisse und Ergebnisse aus der Hirnforschung zeigen sehr klar, wie außerordentlich wichtig erholsamer Schlaf für unser Leben und unsere Gesundheit ist. In dieser Fortbildung lernen Sie die hauptsächlichen neuroanatomischen und neurophysiologischen Aspekte des Schlafes kennen. Sie verstehen die wichtigsten Funktionen eines erholsamen, tiefen Schlafs und erfahren wesentliche Gründe für Schlafstörungen bzw. Schlafdefizite und ihre gesundheitlichen Auswirkungen. Dabei erhalten Sie auch wertvolle Tipps wie ein gesunder und erholsamer Schlaf gelingen kann. Ein besonderer Schwerpunkt liegt dabei auf der Erkenntnis, dass vor allem ein gesunder, guter Schlaf in jeder Lebensphase eine wirkungsvolle Unterstützung bei der Behandlung unterschiedlicher körperlicher und/oder geistiger Symptome sein kann.



Speisekarte für einen ausgeglichenen Stoffwechsel

Unser Stoffwechsel ist ein einzigartiger, komplexer, chemischer Prozess unseres Körpers. In diesem Seminar erläutern wir, wie die Ernährung (Zufuhr von Toxinen, Nährstoffmangel, schlechte Verdauung, Entzündungsauslöser etc.) dieses Zusammenspiel beeinflussen kann. Zusätzlich vermitteln wir neue Ansätze und Sichtweisen, um die unerlässliche Prävention, Diagnostik und Behandlungsoptionen zu verstehen und gezielt anzuwenden.

Zielgruppen

Für alle Interessierten

Dozent

Prof. Dr. Nelson Annunciato, *Neuro- und Ernährungswissenschaftler*



Termine und Kosten

Schlafen Sie gut ...	8 UE / 8 FP	28.10.2021
Speisekarte.... Stoffwechsel	8 UE / 8 FP	21.10.2022

Kosten Annunciato Reihe:

1 Seminartag = 150,00 € ♦ 2 Seminartage = 270,00 € ♦ 3 Seminartage = 400,00 € ♦ 4 Seminartage = 530,00 € ♦ 5 Seminartage = 650,00 €

Dieses Staffe lung gilt pro Kursteilnehmer!

Voraussetzung für Aufmerksamkeit und posturale Kontrolle

Ohne Emotionen geht (fast) nichts! Getragen werden diese Emotionen vom 'Limbischen System', dem das 'Vegetative Nervensystem' gleichsam als Erfüllungsgehilfe dient. Dieses Zusammenspiel ist Grundlage emotionaler Zustände. Untrennbar verwoben mit dem Limbischen System, zeigt sich die Formatio reticularis mit ihrem Aktivierungssystem als ein zentraler Knotenpunkt des Organismus. Menschliches Erleben und Verhalten verstehen, heißt diese elementaren Strukturen verstehen. Eine Wanderung durch die Welt der starken Gefühle: Stress, Angst, Furcht, Schmerz und Liebe.



Das kranio-oro-zervikale System und seine Beziehung zur Körperhaltung

Das orofaziale System ist eines der wichtigsten Funktionssysteme des Organismus. Bei einer Störung kann das mimische Spiel nicht erfolgen, die Kontrolle der Gesichtszüge verloren gehen, korrektes Sprechen unmöglich werden, Schmerzzustände entstehen und/oder Kauen und Schlucken gestört sein. Am Schluckakt zeigt sich die Komplexität des orofazialen Systems in besonderer Weise: Ein sensomotorischer Prozess, bei dem es zu einer fein abgestimmten Folge von Kontraktionen - an der insgesamt über 50 Muskelpaare, 6 Hirnnerven und auch Zervikalnerven mitwirken - kommt. Die Vielzahl der beteiligten Nerven und Muskeln macht gleichzeitig die Vulnerabilität dieses Systems.

Zielgruppen

Für alle Interessierten

Dozent

Prof. Dr. Nelson Annunciato, *Neuro- und Ernährungswissenschaftler*



Termine und Kosten

Posturale Kontrolle	8 UE / 8 FP	22.10.2022
Kranio-oro-zervikale System	8 UE / 8 FP	23.10.2022

Kosten Annunciato Reihe:

1 Seminartag = 150,00 € ♦ 2 Seminartage = 270,00 € ♦ 3 Seminartage = 400,00 € ♦ 4 Seminartage = 530,00 € ♦ 5 Seminartage = 650,00 €

Dieses Staffelnung gilt pro Kursteilnehmer!

Andalusien – Stressmanagement und Entspannungsmethoden

Verlängern sie einfach mal den Sommer und genießen sie eine Fortbildung zum Entspannungstrainer an einem einzigartigen Ort!

In Andalusien, in einem direkt am Atlantikstrand gelegenen wunderschönen 4-Sterne Hotel, können Sie in einem Kompaktkurs ganzheitliche Ansätze zur Entspannung und Stressbewältigung kennen lernen.

In dieser Atmosphäre, mit Abstand zum eigenen Alltagsstress, erlernt man wunderbare, sich selbst und seine Patienten / Klienten stärkende wertvolle Methoden. Dieser Ort bietet die Voraussetzung und die Ruhe zum persönlichen Nachempfinden und Selbsterfahren. Entschleunigen sie einfach mal ihren Alltag!

Therapieintervention

Eine große Anzahl von Menschen leidet an psychischen Phänomen wie Angst, Depression und Burn-Out. Das äußert sich auch auf der somatischen Ebene in Form von Muskelverspannungen, Atem- und Rückenproblemen. Sie lernen wie Achtsamkeit, Entspannung und Eigenwahrnehmung in diesen Fällen zur Symptomreduktion eingesetzt werden kann.

Um die Herausforderungen der heutigen Zeit zu meistern und gesund zu bleiben, brauchen wir (bzw. braucht es) eine gute Balance von Anstrengung und Entspannung.

Ein kompetenter Umgang mit Stress und die Fähigkeit zu entspannen, helfen gesund und leistungsfähig zu bleiben.



Der einwöchige Kurs bietet folgende Inhalte

- Entspannungstechniken für Therapeuten, wie PMR, AT...
- Stressmanagementtechniken
- Yoga
- Einblick in die Welt des Qi Gong
- Sanfte Kreislaufsteigernde Übungen
- Atemmeditation
- Achtsamkeitsübungen

Begleitpersonen sind herzlich willkommen. Für deren Aufenthalt gilt die Kostenpauschale für die Unterkunft und den Flug

Unterrichtseinheiten

80 UE / 80 FP

Termine

Stressmanagement 2020	40 UE / 40 FP	25.10.2020 – 01.11.2020
Stressmanagement 2021	40 UE / 40 FP	24.10.2021 – 31.10.2021



Kosten

Die Kosten für dieses besondere Seminar betragen 1750,00 €

Dieses „Rundumsorglos-Paket“ beinhaltet:

- Seminargebühren
- Direktflug
- Transfer zum Hotel
- 1 Woche 4-Sterne Hotelaufenthalt mit Vollpension

Faszienyogastik

Beweglichkeit / Achtsamkeit / Stressabbau

Heute wissen wir, dass das Faszienystem stressregulierende Einflüsse auf unseren Körper und unsere Körperwahrnehmung hat. In diesem Seminar lernen sie die neurophysiologischen und hormonellen Steuerungen aus dem ZNS, sowie die körperlichen Veränderungen im Gefäß- und myofaszialen System kennen, die verantwortlich sind für das Entstehen von Stress und dessen Erleben.

Sie werden Übungseinheiten erlernen, die zum Stressabbau führen. Schwerpunkte sind dabei Achtsamkeitsübungen, Atemsteuerung und Bewegungsübungen, die harmonisierend auf das myofasziale System wirken. Zeigen sie ihren Patienten Möglichkeiten, wie auf stressbedingten Beschwerden Einfluss genommen werden kann und dadurch der Alltag entspannter und schmerzfreier bewältigt wird.

Dieser Kurs ist praxisorientiert aufgebaut.

Aktuelles Thema mit viel therapeutischem Potential.



Dozentin

Monika Wille
PT MT, Brügger,
Lauf und Pilates Lehrerin

Termine

		Kursstart 2020	Kursstart 2021
Faszienyogastik	8 UE / 8 FP	06.12.2020	09.10.2021

Kosten

Die Kosten für das Tagesseminar betragen 120,00 € inkl. Skript

Yoga für Läufer

Mit Yoga ein besserer Läufer werden

Yoga eignet sich bestens als unterstützendes Training um unverletzt und emotional in guter Verfassung an der Startlinie zu stehen!

In diesem Seminar lernen Sie durch vorwiegend praktische Übungen, was Läufer yoga ist und wie es in Kombination mit dem Lauftraining im Alltag funktioniert.



Inhalte Praxis

- Atemschulung (Pranayama)
- Läuferflow
- Beispielprogramme
- Was ist wichtig für Läufer/Ausdauersportler als Ausgleich?
- Gezielte Dehnung und Kräftigung
- Stundenaufbau/-formate
- Rituale für zu Hause

Inhalte Theorie

- Yoga ist kein Wettbewerb! Durch Yoga kann man lernen, besser in den eigenen Körper hineinzuhören
- Atemtechniken
- Methodik
- Bedeutung von Läufer yoga für Läufer

Dieser Kurs ist praxisorientiert aufgebaut. Aktuelles Thema mit viel therapeutischem Potential.

Dozentin

Monika Wille

PT, MT, Brügger, Lauf- und Pilates Lehrerin

Termine

Fasziengymnastik

8 UE / 8 FP

10.10.2021

Kosten

Die Kosten für das Tagesseminar betragen 120,00 € inkl. Skript

RückenYogatrainner/in

Yoga für einen gesunden Rücken

Yoga bietet Synergien, wie kaum eine andere Bewegungsform: Gezielte Körperübungen stärken die Muskulatur, andere steigern die Dehnfähigkeit der Gewebe und halten die Wirbelsäule beweglich.



Durch regelmäßiges Achtsamkeitstraining, als wesentlichen Bestandteil des RückenYoga, werden Übende befähigt, Stressmuster rechtzeitig zu erkennen und bewusst aufzulösen, noch bevor sie sich unbewusst körperlich manifestieren und zu Beschwerden führen. Auf diese Weise lassen sich Rückenschmerzen dauerhaft und wirkungsvoll vermeiden.

Die Weiterbildung erstreckt sich insgesamt über vier Tage und gliedert sich in einen Basis- und Aufbaukurs mit jeweils 15 Übungseinheiten. Sie beinhaltet 50 klassische, zum Teil modifizierte Yogahaltungen und zahlreiche Variationen. Das Training befähigt die Teilnehmer, Yoga in die Haltungs- und Rückenschule, sowie Wirbelsäulengymnastik und weitere Kursformate mit den Schwerpunkten Rückengesundheit, Stressmanagement und Entspannung zu integrieren.

Vorkenntnisse im Yoga sind nicht erforderlich. Zum Abschluss erhalten die Teilnehmer ein **RückenYoga Trainer/in – Zertifikat**.

Zielgruppe

Therapeuten, Heilpraktiker, Kursleiter Prävention und Gesundheitsförderung, Sportlehrer, (Personal) Trainer

Dozentin

Monika Pohl

Physiotherapeutin und Fachwirtin für Prävention und Gesundheitsförderung (IHK)

Termine

RückenYogatrainner/in	16 UE	12.06.2021 – 13.06.2021
-----------------------	-------	-------------------------

Kosten

Die Kosten für das Seminar betragen 295,00 € inkl. Skript

Vibrationstraining

Vibrationstraining und dessen Einsatzmöglichkeiten

In diesem Seminar wird ein Überblick über die Anwendungen von Vibrationen (mechanischen Schwingungsreizen) in Theorie und Praxis geschaffen. Von der geschichtlichen Entwicklung reichen die Themen über die ersten wissenschaftlichen Erkenntnisse bis hin zu aktuellen Forschungen und unterschiedlichen Formen von Vibrationsanwendungen (Vorstellung unterschiedlicher Geräte und Tools) und deren Effekte im menschlichen Organismus.

Inhalte

- Unterschiedliche Arten von mechanischen Schwingungsreizen
- Ganzkörper- und Teilkörpervibrationen (whole-body and focal/partial vibration)
- Vibration und Bewegung und ihre Wirkung im Nervensystem und Gehirn
- Praxisteil: Basic Übungen des SVT mit Schwingringen
- Praktische Anwendungen des SVT mit verschiedenen Schwerpunkten (Mobilisierung, Kräftigung, Koordination, Gleichgewicht, Wahrnehmungsförderung, Lymphaktivierung, Gehtraining, Entspannung...)
- Fortgeschrittenen Übungen mit Schwingringen
- Entspannungsanwendungen mit Schwingringen

Zielgruppe

Therapeuten; Trainer; Übungsleiter; Pädagogen

Dozentin

Mag. Gerda Delaunay

Pädagogin, Bewegungsexpertin im SVT, Doktorandin an der Universität Breslau

Termine

Vibration
straining

16 UE / 16 FP

07.05.2021 – 08.05.2021

Kosten

Die Kosten für diesen Kurs betragen 349,00 € inkl. Skript

Anmeldung unter ifeas.de

Glückstraining

Ausbildung zum Glückstrainer ☺

Glücklich sein ist keine Glückssache sondern lässt sich, wie ein Muskel, trainieren. Die sogenannte Glücksforschung zeigt, wie dieses gelingt. Zu einem großen Teil haben wir dies selbst in der Hand, wie glücklich wir sind. Im Seminar werden die erfolgreichsten Methoden und Übungen für ein glücklicheres Leben vorgestellt und soweit möglich



angewandt. Von kleinen, einfachen Übungen bis zu längerfristigen Techniken reicht das Spektrum des Glückstrainings und kann therapeutische Arbeit und Coachings bereichern.

Inhalte

- Hintergrundwissen und Theorien des Glücks
- Glücksforschung
- Biologie des Glücks
- Übungen und Methoden für mehr Glück
- Aufbau und Einbindung von blutdrucksteigernden Übungen in Therapie und Coaching
- Erstellung eines Glückstrainingsplans

Praxisteil

- Einführung in Glückstraining
- Selbsterfahrung Glücksübungen
- Planung einer Glückseinheit

Dozentin

Ines Wegener

Diplom Biologin, Entspannungstrainerin, Naturcoach und Glückstrainerin

Termine

Glückstrainer	8 UE / 8 FP	08.10.2020	28.03.2021
---------------	-------------	------------	------------

Kosten

Die Kosten für das Tagesseminar betragen 130,00 € inkl. Skript.

Waldbaden

Waldbaden kommt aus Japan, wo es als Shinrin Yoku bekannt und ein sehr erfolgreicher Gesundheitstrend ist. Shinrin Yoku bedeutet "Eintauchen in die Atmosphäre des Waldes", was einen guten Eindruck vermittelt, worum es beim Waldbaden geht. Den Wald achtsam mit allen Sinnen zu erleben ist das, was Waldbaden ausmacht. Die positiven Effekte dieses Gesundheitstrend sind vielfältig und durch Studien gut belegt. So wird Stress gesenkt, der Blutdruck reguliert und das Immunsystem gestärkt. In dieser kurzen Ausbildung wird vermittelt, was ein Waldbad ausmacht und vom Spazierengehen unterscheidet. Einfache Anleitungen und Waldbadeeinheiten werden praktisch und theoretisch vorgestellt, um diese in eigene Angebote einbinden zu können.

Inhalte Theorie

- Hintergrundwissen Waldbaden
- Effekte des Waldbadens
- Theorie und Praxis Waldbaden
- Planung eigener Waldbade-Angebote

Inhalte Praxis

- Waldbaden Übungen
- Naturmeditation
- Wahrnehmungsübungen
- Achtsamkeitstraining
- Bewegungsübungen



Bitte zum Kurs mitbringen

Schreibutensilien, dem Wetter angepasste Kleidung, (Rucksack mit Verpflegung und Getränke für den Tag), Iso-Sitzkissen

Dozentin

Ines Wegener

Diplom Biologin, Entspannungstrainerin, Naturcoach und Glückstrainerin

Termine

Waldbaden	8 UE / 8 FP	09.10.2020
-----------	-------------	------------

Kosten

Die Kosten für das Tagesseminar betragen 130,00 € inkl. Skript.

Therapie- und Behindertenbegleithundeausbildung

Hunde bereichern das Leben der Menschen und Therapiehunde können den Genesungsprozess sogar positiv mitgestalten.

Die Ausbildung zum geprüften Therapiehunde-Team erfolgt in ca. 180 Unterrichtsstunden an 7 Terminen in Theorie und Praxis. Neben dem guten Grundgehorsam trainieren wir an verschiedensten Geräten und Utensilien, die für die Arbeit des Teams in einer Einrichtung von Bedeutung sind. Theoretisches Wissen aus Gesetzesgrundlagen, Kynologie, Soziologie... wird anschaulich vermittelt. Der DBTB e.V. hat eine 20-jährige Erfahrung im Ausbildungswesen.

Ausbildungsinhalte

Theorie	Praxis
Humanpädagogik	Gehorsamsübungen
Kynopädagogik	Stadttraining
Humanpsychologie	Begegnung mit Hilfsmitteln
Kynopsychologie	(Rollstuhl, Gehhilfen usw.)
Humanmedizin	Unbekannte Situationen und Schreckmomente
Veterinärmedizin	Verhalten in Restaurants und Kaufhäusern
Soziologie	Öffentliche Verkehrsmittel
Rechtskunde	Umgang mit verschiedenem Klientel (bezogen auf Alter, Kognition...)
Hygiene	Tierarztbesuch
Genetik	
Zucht	
Pflege	

Insgesamt legt das Team Mensch/Hund drei praktische Prüfungen und eine schriftliche Prüfung ab. Mitglieder können die Einsatzfähigkeit ihres Hundes nach der Ausbildung regelmäßig überprüfen lassen.

Nach erfolgreicher Ausbildung kann das Team in sozialen, pädagogischen und medizinischen Einrichtungen tätig werden. Wie z. B. Förderkindergärten, WFB, Krankenhäuser, Senioren- und Pflegeheime oder Praxen für Krankengymnastik, Logopädie und Ergotherapie.

Dozentin

Ines Pawlitzki

Liz. Ausbilderin für

Therapie- und Behindertenbegleithunde

Richterin Deutschlandweit



Termine

Modul 1	20.08.2021 – 22.08.2021
Modul 2	17.09.2021 – 19.09.2021
Modul 3	08.10.2021 – 10.10.2021
Modul 4	05.11.2021 – 07.11.2021
Modul 5	10.12.2021 – 12.12.2021
Modul 6	28.01.2022 – 30.01.2022
Modul 7	11.02.2022 – 12.02.2022
Modul 8 Prüfung	18.03.2022 – 19.03.2022

Kosten

Die Kosten für diese Ausbildung betragen 2.700,00 €.

Für Mitglieder des DBTB e.V. betragen die Kosten 2100,00 €

Inkl. aller Lernmaterialien und Skript.



Neurofunktionstherapie

für Mund, Augen, Körper & Hände

Modul 1 „Mund & Augen“

Mund

Welche Abweichungen kann es zu den normalen reflektorisch-vegetativen Funktionen (Atmen, Saugen, Beißen / Kauen und Schlucken) geben? Besprechen der Anamnese- und Diagnosekriterien zur Planung einer Neurofunktionstherapie.

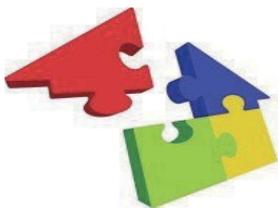
Erklären und Durchführen der besonderen Bahnungsübungen, die bei schwer- und schwerstbehinderten Kindern und Erwachsenen für eine deutliche Verbesserung der taktil-kinästhetischen Empfindungen und motorischen Fähigkeiten im orofazialen Bereich sorgen. Diese Übungen eignen sich ganz besonders für Patienten im Wachkoma oder bei Patienten mit kognitiven Einschränkungen.

Weitere Einsatzmöglichkeiten sind u. a. Zähneknirschen, Würgreiz und der Abbau von Habits wie Nägelkauen und Nuckeln, ohne eine Verlagerung befürchten zu müssen!

Augen

Was brauchen Augen, um sich zu entwickeln?

In diesem Seminarteil werden Übungen gezeigt, die einer fehlerhaften Entwicklung der Augen entgegenwirken bzw. die Augenmotorik verbessert wird, z. B. bei Problemen der Blickfolgebewegungen (häufig sind „Lese- und Rechtschreibprobleme“ darin begründet!) Auch hier wird auf die ontogenetisch entwicklungsgemäßen (gesamtkörperlichen) Zusammenhänge eingegangen.



NF!T®
Neurofunktions!therapie

Modul 2 „Körper & Hände“

Körper

Welches sind die Meilensteine in der motorischen Entwicklung?

Es wird auf die Wirkung und die Einsatzmöglichkeiten der Körperübungen eingegangen und der dazu gehörende theoretische Hintergrund erklärt. Die Übungen werden intensiv praktisch erarbeitet und die helfenden Griffe geübt. Auch hier kommt jeder in den Genuss, mal „Therapeut“ und mal „Patient“ zu sein!

Diese Therapieelemente sind besonders hilfreich bei Kindern mit Lern- und Grammatikproblemen und natürlich bei motorischen Auffälligkeiten.

Außerdem wirken sie unterstützend bei „diffusen“ Störungen und bei Therapien, die stagnieren.

Hände

Welche Bewegungen müssen die Hände können, in welcher Reihenfolge entwickelt sich die Handgeschicklichkeit und worauf ist zu achten?

Es werden Zusammenhänge zur gesamtmotorischen Entwicklung aufgezeigt und im Anschluss Übungen zur Entwicklung der Handfunktion vorgestellt und durchgeführt.

Dozentin

Elke Rogge

*Logopädin, Buchautorin (Neurofunktions!therapie in der Praxis (NF!T®)
(„Die Zunge hat keine Ohren“)*

Termine

Modul 1 Mund & Augen	36 UE / 36 FP	15.03.2021 - 18.03.2021
Modul 2 Körper & Hände	27 UE / 27 FP	08.06.2021 - 10.06.2021

Kosten

Die Kosten für die komplette Kursserie betragen 820,00 €
inkl. Skript / Ordner.

Stimmtraining Loschky - Methode

Effizient zur überzeugenden Stimme mit der Loschky-Methode®
– für Laien & Professionals!

Zweifeln Sie ab und zu an der eigenen Stimme? Wie reagiert Ihre Stimme auf Druck und Stress? Möchten Sie Sicherheit im eigenen Tun gewinnen und vermissen noch ein verlässliches Fundament? Wie funktioniert das richtige Zusammenspiel zwischen Bauchkapsel, Stimme und reflektorischem Einatmen beim Sprechen? Wenn Sie das in dem Seminar mit Eva Loschky selbst ausprobieren, die Theorie neu verstehen, dann halten Sie einen zuverlässig funktionierenden Schlüssel für eine gesunde kraftvolle Stimme in der Hand.

Die Teilnahme am Grundlagenseminar ist offen für Professionals und Laien, sprechende, singende, stimmlehrende und stimmtherapierende Menschen. Sie ist Voraussetzung für den Erwerb des Zertifikats der Loschky-Methode® und für Logopäd*innen gibt es bis zu 18 Fortbildungspunkte.

Öffentlich bekannt wurde Eva Loschky mit ihrem Bestseller „Gut klingen – gut ankommen“. Dort entwickelte sie die Loschky-Methode®, ein effizientes, alltagstaugliches, körperorientiertes Stimmtraining. Eva Loschky hat seitdem mehrere Bücher und Hörbücher veröffentlicht.

Dozentin

Eva Loschky

*Rednerin, Trainerin, Coach und
Buchautorin*



Termine

Mit der Stimme begeistern und überzeugen 1-Tagesseminar	8 UE	28.02.2021
Stimmtraining Loschky – Methode 2-Tagesseminar	16 UE	10.04.2021 – 11.04.2021

Kosten

Die Kosten für das 1-Tages Seminar betragen 180,00 €

Die Kosten für das 2-Tages Seminar betragen 375,00 €

Gartentherapie Tagesseminar

Green healing - Mit der Natur heilen

Die Beschäftigung mit Pflanzen und Naturmaterialien beeinflusst das physische, psychische und soziale Wohlbefinden des Menschen positiv. Es ist wissenschaftlich erwiesen, dass Menschen, die sich gezielt und unterstützend begleitet im Grünen aufhalten:

- unter anderem weniger Schmerzmittel brauchen,
- eine Förderung ihres Heilungsprozess erfahren
- sich der psychische Zustand stabilisiert und verbessert.

Bei der Gartentherapie werden in einem therapeutisch wirksamen Umfeld aktive gärtnerische Tätigkeiten, das rezeptive Garten- und Naturerleben, sowie Anleitungen zur Sinneswahrnehmung angeboten.

Die Aktivitäten mit Pflanzen und Natur können jahreszeitenunabhängig, sowohl im Freien als auch in Innenräumen und sogar auf kleinstem Raum (z.B. Terrasse, Balkon) durchgeführt werden.

Gartentherapie ist eine sehr vielseitige und kostengünstige Methode und somit eine sinnvolle Ergänzung der Ergo- oder Physiotherapie.

Das abwechslungsreiche Seminar gliedert sich in theoretische und praktische Teile.



Zielgruppe

Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Pädagogen, Gesundheits- und Altenpfleger (ähnliche Berufsfelder..)

Dozentin

Monika Knebel

Gärtnerin, Gartentherapeutin und Fachkraft für Psychomotorik

Termine

Herbst 2020

Frühjahr 2021

Gartentherapie	16 UE	11.09.2020 - 12.09.2020	28.05.2021 - 29.05.2021
----------------	-------	-------------------------	-------------------------

Kosten

Die Kosten für diesen Kurs betragen 280,00 €.

Anmeldung unter ifeas.de

Professionelle Praxisführung

In diesem Kurs geht es um die Fähigkeiten und Eigenschaften eines Selbständigen, sich und seine Mitarbeiter zu managen sowie um die wichtigsten Methoden der Außendarstellung. Der Kurs hat sowohl einen internen Fokus hinsichtlich der Unternehmensführung als auch einen externen Fokus mit dem Ziel, neue Kunden (Patienten) zu gewinnen und den Erfolg des Unternehmens zu gewährleisten. Letztlich geht es darum, mit seiner Berufung ein erfolgreiches Business aufzubauen und mit Marketing- und Kommunikationsmaßnahmen das langfristige Bestehen und die finanzielle Sicherheit des Unternehmens aufrecht zu erhalten.

Inhalte

Führungskompetenz:

- Aufbau einer Unternehmenskultur; Wertevermittlung
- Führungsstil; Mitarbeiterführung; Team-Building
- Konfliktmanagement in der Mitarbeiterführung

Qualitätssicherung in der Praxis Außendarstellung & Marketing:

- Erscheinungsbild und Selbstverständnis des Unternehmens; Corporate Identity
- Kundengewinnung und Außendarstellung
- Gezielter Einsatz von Medien; Werbemittel; Online-Marketing/Social-Media
- Kursziele

Sie lernen

- die Grundsätze zum erfolgreichen Führungsstil und Mindset für die Selbstständigkeit kennen
- Möglichkeiten eine Unternehmenskultur aufzubauen
- kennen Chancen sowie verschiedenen Möglichkeiten für die Außendarstellung der Praxis
- kennen Optionen neue Kunden/Patienten für ihre Praxis zu gewinnen

Dozentin

Yvonne Birkel

Kommunikationsexpertin, PR-Profi, Marketing-Beraterin, Führungskräfte-Coach und Dozentin in der Fort- und Weiterbildung

Termine

Professionelle Praxisführung

8 UE

21.11.2020

Kosten

Die Kosten für das Tagesseminar betragen 140,00 €

Anmeldeformular



Bitte senden Sie uns Ihr ausgefülltes Anmeldeformular unterschrieben per Post oder senden Sie es uns per Fax an +49 5721 9944332 oder nutzen Sie die Anmeldung auf www.ifeas.de

Name /Vorname: _____

Straße /Nr.: _____

Postleitzahl / Ort: _____

Telefon privat /mobil: _____

E-Mail: _____

Beruf: _____

Telefon dienstlich: _____

Veranstaltungsname	Termin

Die allgemeinen Geschäftsbedingungen von IFEAS – Interdisziplinäres Fortbildungszentrum & Equine Akademie Schaumburg habe ich gelesen und erkenne diese an.

Datum / Ort: _____ Unterschrift: _____



Anmeldung unter ifeas.de