

Interdisziplinäres Fortbildungszentrum  
und Equine Akademie Stadthagen

# IFEAS

**Fortbildungen für**  
Physiotherapeuten  
Ergotherapeuten  
Logopäden  
Schüler / Studierende der Berufe



Inkl.  
**URLAUBS  
FOBI!**



**Fortbildungsprogramm 2021 / 2022**  
**[www.ifeas.de](http://www.ifeas.de)**



## Fortbildungspunkte

Jeder leitende Angestellte oder selbständige Physio muss 15 FPs (Pflicht-Fortbildungspunkte) pro Jahr sammeln oder 60 FPs in 4 Jahren.

Ab 01.08.2021 geht es für alle neu bei 0 FP los. Es besteht auch eine Fortbildungspflicht für angestellte Mitarbeiter.

## Fördermöglichkeiten

Bildungsschecks [www.bildungsscheck.com](http://www.bildungsscheck.com)

Bildungsprämie/Prämiengutschein [www.bildungspraemie.info](http://www.bildungspraemie.info)

Fördermöglichkeiten über die NBank [www.nbank.de](http://www.nbank.de)

[www.qualifizierungsschecks.de](http://www.qualifizierungsschecks.de)

Begabtenförderung [www.begabtenfoerderung.de](http://www.begabtenfoerderung.de)

## Bildnachweise

Front Cover: AdobeStock\_274811216

Back Cover: AdobeStock\_242460130

AdobeStock_314710319-1	AdobeStock_151209781
AdobeStock_37354680	AdobeStock_85156147
AdobeStock_327401555	AdobeStock_326808139
AdobeStock_278552369	AdobeStock_55612637
AdobeStock_280342925	AdobeStock_86845774
AdobeStock_333051529	AdobeStock_180645195
AdobeStock_234282579	AdobeStock_178651423
AdobeStock_214285186	AdobeStock_217011793
AdobeStock_286055736	AdobeStock_334809349 (1)
AdobeStock_176098571	AdobeStock_38939207
AdobeStock_209231507	AdobeStock_161584135
AdobeStock_131583293	AdobeStock_112743250
AdobeStock_67537725	

**IFEAS** Interdisziplinäres Fortbildungszentrum und Equine Akademie Stadthagen

Dorfstraße 2

Tel 05721 – 99 44 33 1

[info@ifeas.de](mailto:info@ifeas.de)

31655 Stadthagen

Fax 05721 – 99 44 33 2

[www.ifeas.de](http://www.ifeas.de)

Facebook: IFEAS

Gib uns ein Like 



Zielgruppen

<b>P</b>	<b>E</b>	<b>L</b>	<b>S</b>	<b>A</b>
Physio- therapeuten	Ergo- therapeuten	Logopäden	Schüler med. Berufe 10% Rabatt	Allgemein

<b>P</b>	Manuelle Therapie nach IAOM.....	6-7
<b>PEL</b>	Bobath Kurs – Pädiatrie – International anerkannt .....	7-8
<b>PE</b>	Bobath Grundkurs Erwachsene.....	9-10
<b>PE</b>	Bobath Refresher Obere Extremität .....	11
<b>PEL</b>	Der Schmerzpatient .....	12
<b>PEL</b>	Dysfunktionen ventraler Hals- und Stimmstörungen.....	13
<b>P</b>	Mulligan Konzept.....	14-15
<b>PELS</b>	Kinesiotape – Seminar .....	16
<b>PEL</b>	Palliative Care für Therapeuten – Multiprof. Basiskurs .....	17
<b>P</b>	Atlastherapie .....	18
<b>P</b>	CMD-Kiefergelenkstherapie .....	19
<b>P</b>	Sektoraler Heilpraktiker Physiotherapie.....	20-21
<b>E</b>	Sektoraler Heilpraktiker Ergotherapie.....	22
<b>P</b>	Manuelle Lymphdrainage .....	23
<b>PELSA</b>	ICF – Einführung International Classification of Function .....	24
<b>P</b>	Physiotherapie bei Covid 19.....	25
<b>PELSA</b>	Gedächtnis und seine Störungen – Schwerpunkt Demenz... ..	26
<b>PELSA</b>	Schlafen Sie gut und leben Sie noch besser .....	26
<b>PELSA</b>	Speisekarte für das Gehirn.....	27
<b>PELSA</b>	Speisekarte für das Immunsystem .....	27
<b>PELSA</b>	Motorisches Lernen.....	28
<b>PELSA</b>	Speisekarte für einen ausgeglichenen Stoffwechsel.....	28
<b>PELSA</b>	Voraussetzung für Aufmerksamkeit und posturale Kontrolle .....	29
<b>PELSA</b>	Das kranio-oro-zervikale System und seine Beziehung zur Körperhaltung .....	29
<b>PELSA</b>	<b>Urlaubsfortbildung Andalusien 1 + 2 .....</b>	<b>30-31</b>
<b>PELSA</b>	Faszienyogastik .....	32
<b>PELSA</b>	Yoga für Läufer .....	33
<b>PELSA</b>	Therapiehundausbildung AdT .....	34-35
<b>PELSA</b>	PMR – Progressive Muskelrelaxation.....	36

<b>P E L S A</b>	AT – Autogenes Training.....	36
<b>P E L S A</b>	Seminarleiter Entspannung Kinder/Jugendliche.....	37
<b>P E L S A</b>	Kompaktausbildung Burnout Coach .....	38
<b>P E L S A</b>	Umfassender Gesundheitscoach .....	38
<b>P E L S A</b>	Schmerztherapeut/Achtsamkeitsbasiert Erwachsene/Kinder.....	39
<b>P E L S A</b>	Jikiden Reiki.....	39
<b>P L S</b>	Neurofunktionstherapie.....	40-41
<b>P E L S A</b>	Gesprächsführung in der Therapie.....	42
<b>P E L S A</b>	Gartentherapie .....	43
<b>P E L S A</b>	Massagetherapeut .....	44

## Zuordnung der Seminare nach medizinischen Fachbereichen

### Orthopädie / Manuelle Therapie / Osteopathie

Manuelle Therapie nach IAOM .....	6
Schmerzpatient.....	12
Hals- und Stimmstörungen .....	13
Mulligan Concept .....	14
Kinesiotape – Seminar.....	16
Atlasterapie.....	18
CMD Kiefergelenkstherapie .....	19

### Sektoraler Heilpraktiker für Physiotherapie

Sektoraler Heilpraktiker für Physiotherapie .....	20
---	----

### Sektoraler Heilpraktiker für Ergotherapie

Sektoraler Heilpraktiker für Ergotherapie .....	22
---	----

### Neurophysiologie und Pädiatrie

Bobath Kurs – Pädiatrie – International anerkannt.....	8
Bobath Grundkurs Erwachsene .....	10
Bobath Refresher Obere Extremität.....	11
Prof. Annunciato - Reihe .....	26 - 29

### Manuelle Lymphdrainage

Manuelle Lymphdrainage.....	23
-----------------------------	----

### Prävention und Allgemeine Themen

Kinesiotaping .....	18
---------------------	----

Palliativ Care für Therapeuten - Multiprofessioneller Basiskurs.....	17
ICF – Einführung International Classification of Function .....	24
Physiotherapie bei Covid 19 .....	25
Fasziengymnastik .....	32
Yoga für Läufer .....	33
Therapiehundausbildung AdT .....	34
Neurofunktionstherapie für Mund, Augen, Körper & Hände .....	40
Gesprächsführung in der Therapie.....	42
Gartentherapie.....	43
Massagetherapeut .....	44

## Stressmanagement- und Entspannungsmethoden

PMR – Progressive Muskelrelaxation.....	36
AT – Autogenes Training .....	36
Seminarleiter Entspannung Kinder/Jugendliche.....	37
Kompaktausbildung Burnout Coach.....	38
Umfassender Gesundheitscoach .....	38
Schmerztherapeut/Achtsamkeitsbasierte Verfahren Erwachsene/Kinder...39	
Jikiden Reiki .....	39

## Prof. Annunciato – Reihe

Gedächtnis und seine Störungen – Schwerpunkt Demenz.....	26
Schlafen Sie gut und leben Sie noch besser .....	26
Speisekarte für das Gehirn .....	27
Speisekarte für das Immunsystem .....	27
Motorisches Lernen .....	28
Speisekarte für einen ausgeglichenen Stoffwechsel .....	28
Voraussetzung für Aufmerksamkeit und posturale Kontrolle .....	29
Das kranio-oro-zervikale System .....	29

## Urlaubsfortbildung Andalusien

1. Ernährungswissenschaften mit Prof. Dr. Annunciato	
Outdoorprävention – Yoga – Thai-Chi.....	30
2. Ausbildung zum Entspannungstherapeuten.....	31

## Zertifikatspositionen

Manuelle Therapie nach IAOM.....	6
Bobath Kurs – Pädiatrie – International anerkannt .....	8
Bobath Grundkurs Erwachsene .....	10
Manuelle Lymphdrainage.....	23

**IFEAS**

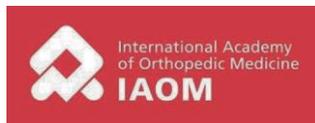
Anmeldung unter [www.ifeas.de](http://www.ifeas.de)

# Manuelle Therapie nach IAOM

## International Academy of Orthopedic Medicine

Die Stärke der IAOM-Kurse liegt in der Befunderhebung und Untersuchung, denn nur wenn man das WAS und WARUM eines Problems erkennt, kann man auch die effizienteste Therapie auswählen.

Inhalte der Kurse sind die Befunderhebung und Therapie des gesamten skelettomuskulären Systems für Krankengymnasten / Physiotherapeuten und Ärzte



Sie umfassen die Pathologie, die Anatomie (auch in vivo), die Biomechanik, die Diagnostik im Rahmen der Orthopädischen Medizin, Behandlungskonzepte, die manuelle Gelenkmobilisation und praktische Übungen für die Extremitäten und die Wirbelsäule.

Das Dozententeam zeichnet sich neben viel Erfahrung und pädagogischen Fähigkeiten besonders dadurch aus, dass kein starres Konzept gelehrt wird, sondern immer Orthopädische Medizin auf dem neuesten Stand der Wissenschaft.

Die Kursserie umfasst 15 Kursteile. Davon sind **12 Kursteile „Manuelle Therapie“** Pflichtkurse und 3 Kurse „Orthopädische Medizin“ optionale Kurse. Die Kurse sind über 2 Jahre verteilt.

Die Manuelle Therapie bei der IAOM bietet:

IFEAS	fundierten Inhalt
IFEAS	intensive Betreuung
IFEAS	untermauertes Wissen
IFEAS	qualifizierte Praxisanleitung
IFEAS	praxisrelevante Kompetenz
IFEAS	direkte Umsetzbarkeit



Dieser Kurskomplex ist als Fortbildung zur Zulassungserweiterung Manuelle Therapie von den Spitzenverbänden der Krankenkassen anerkannt.

**Die Anmeldung erfolgt immer für die komplette Kursserie und endet mit der Zertifikatsprüfung.**

Bei Buchung einzelner Module vermerken Sie dieses bitte im Anmeldevorgang.

Anmeldung unter [www.ifeas.de](http://www.ifeas.de)

## Unterrichtseinheiten und Fortbildungspunkte

24 Unterrichtseinheiten pro Kursteil 24 Fortbildungspunkte pro Kursteil. Die komplette Ausbildung hat 288 UE / 288 FP.

**Dozenten:** Team IAOM

### Thema

### Termine 2021 - 2023

Knie	24.09.2021 – 26.09.2021
Hüfte / Becken	29.10.2021 – 31.10.2021
<b>LWS 1</b> <b>Kursstart möglich</b>	21.01.2022 – 23.01.2022
LWS 2	18.02.2022 – 20.02.2022
BWS 1	18.03.2022 – 20.03.2022
HWS 1	27.05.2022 – 29.05.2022
BWS 2	25.06.2022 – 26.06.2022
Kopfgelenke / CMD	09.09.2022 – 11.09.2022
<b>Prüfung</b>	<b>26.11.2022 – 27.11.2022</b>
<b>Schulter</b> <b>Kursstart möglich</b>	25.11.2022 – 27.11.2022
Ellbogen	16.12.2022 – 18.12.2022
Hand	24.03.2023 – 26.03.2023
Fuß	28.04.2023 – 30.04.2023
Knie	16.06.2023 – 18.06.2023
Hüfte / Becken	29.09.2023 – 01.10.2023
<b>Prüfung</b>	<b>03.02.2024 – 04.02.2024</b>

### Kosten

Pro Modul 315,00 € inkl. Skript  
 BWS 2 und Prüfung jeweils 210,00 € inkl. Skript  
 Gesamtpreis der Serie 3.885,00 €

## OM-Kurse und PVK sind optional buchbar

### Thema

### Termine 2021 - 2023

OM Knie / Hüfte	12.11.2021 – 14.11.2021
OM Schulter / Ellbogen	19.05.2023 – 21.05.2023
OM Hand Fuß	19.05.2023 – 21.05.2023
OM Knie / Hüfte	10.11.2023 – 12.11.2023
PVK	07.10.2022 – 09.10.2022
PVK	08.12.2023 – 10.12.2023

### Kosten

OM-Kurse und PVK jeweils 315,00 € inkl. Skript

# Bobath Kurs - Pädiatrie

## International anerkannt

Das Bobathkonzept basiert auf entwicklungsphysiologischen und neuropsychologischen Grundlagen und wurde von der Physiotherapeutin Bertha Bobath und Dr. Karel Bobath (Neurologe und Kinderarzt) entwickelt. Das Bobathkonzept ist wie eine eigene Sprache, die der Therapeut erlernt, verfeinert und mit seiner persönlichen Note prägt.

Der Bobath Kinderkurs ist eine Pädiatriefortbildung auf neurophysiologischer / entwicklungsneurologischer Grundlage über 10 Wochen (5 Kursblöcke).

Er wird gemäß den Richtlinien der EBTA (European Bobath Tutors Association) sowie der GKB (Gemeinsame Konferenz der deutschen Bobathkurse) durchgeführt. Der erfolgreiche Abschluss berechtigt die Abrechnung der Position 20708 (**KG ZNS Kinder Bobath**) und Position 20710 (**KG ZNS Erwachsene Bobath**) bei den KK zu beantragen und abzurechnen.



### Mindestvoraussetzungen

- IFEAS** Abgeschlossene Berufsausbildung als Physiotherapeut, Ergotherapeut oder Logopäde
- IFEAS** Berufserfahrung mit zwei Jahre Vollzeit nach Beendigung der Ausbildung davon ein Jahr Praxis in der Behandlung von Kindern
- IFEAS** Nachweis über die Möglichkeit, zwischen den Kursteilen und nach Beendigung des Kurses mit Patienten / Klienten der entsprechenden Krankheitsbilder zu arbeiten.
- IFEAS** Die Kursteilnehmer müssen gesundheitlich in der Lage sein, die praktischen und theoretischen Anforderungen des Lehrplans zu erfüllen und an allen Kursveranstaltungen mitarbeiten zu können.
- IFEAS** Der Praktische Teil schließt, sowohl die Arbeit der Kursteilnehmer miteinander als auch das Behandeln von behinderten Kindern unter Anleitung, ein
- IFEAS** Bei Schwangerschaft ist eine Teilnahme nicht möglich
- IFEAS** Sie benötigen im Kursverlauf eine Film- & Fotokamera sowie einen Laptop

## Dozenten

Prof. Dr. Nelson F. Annunziato  
*Int. bekannter Neurowissenschaftler*

Alexandra Weinreich  
*PT, Bobath - Lehrtherapeutin,  
Hippotherapie, Brondo-, KOPM-,  
SI- Therapie*

Gudrun Neumann  
*PT, Senior-Bobath- Lehrtherapeutin*

Karin Hirsch-Gerdes  
*Ergotherapeutin, Bobath- und SI-  
Lehrtherapeutin*



und noch weitere hervorragenden Dozenten!

## Termine

### Kursserie 2023

### Kursserie 2024

Block 1a	23.01.2023 - 27.01.2023	05.02.2024 - 09.02.2024
Block 1b	30.01.2023 - 03.02.2023	12.02.2024 - 16.02.2024
Block 2a	11.04.2023 - 15.04.2023	18.03.2024 - 22.03.2024
Block 2b	17.04.2023 - 21.04.2023	25.03.2024 - 29.03.2024
Block 3a	30.05.2023 - 03.06.2023	29.04.2024 - 03.05.2024
Block 3b	05.06.2023 - 09.06.2023	04.05.2024 - 08.05.2024
Block 4a	21.08.2023 - 25.08.2023	17.06.2024 - 21.06.2024
Block 4b	28.08.2023 - 01.09.2023	24.06.2024 - 28.06.2024
Block 5a	09.10.2023 - 13.10.2023	04.11.2024 - 08.11.2024
Block 5b	16.10.2023 - 20.10.2023	11.11.2024 - 15.11.2024

**Bobath Kurs Pädiatrie 2022 keine Anmeldung mehr möglich!**

## Kosten

Die Kosten für den Kurs betragen 6.100,00 € inkl. Skript  
Im Kurspreis enthalten ist eine Bobath-Therapiepuppe, sowie ein großer  
Bobath-Therapieball. Diese werden für die praktische Arbeit benötigt.

# Bobath Grundkurs (Erwachsene)

## IBITA anerkannt

„Befundaufnahme und Behandlung Erwachsener mit neurologischen Erkrankungen – das BOBATH – Konzept“

Das Bobath-Konzept ist ein problemlösender Ansatz in der Befundaufnahme und Behandlung Erwachsener mit einer zentralneurologischen Störung.

Der erfolgreiche Abschluss berechtigt die 20710 (**KG ZNS Erwachsene Bobath**) bei den KK zu beantragen und abzurechnen.

Voraussetzung: Physio- / Ergotherapeut mit einem Jahr Berufserfahrung.

Max. 12 Kursplätze werden vergeben!

- IFEAS** Überblick über die Entstehung und die Entwicklung des Bobath-Konzeptes und über die Arbeitsprinzipien
- IFEAS** Theoretisches Wissen über die aktuelle Neurophysiologie / Neuroanatomie
- IFEAS** Motorisches Lernen
- IFEAS** Bewegungsanalyse als grundsätzlicher Baustein zur Behandlung von Bewegungsproblemen
- IFEAS** Vertiefung der Kenntnisse und Fähigkeiten zur Bewegungsanalyse
- IFEAS** Fazilitation der Patienten im Kurs
- IFEAS** Befunderhebung / Assessments
- IFEAS** Clinical Reasoning auf der Grundlage der ICF
- IFEAS** Demo durch Kursleitung und Supervision der praktischen Arbeit

### Dozentin

Bettina Weis

*Physiotherapeutin,*

*Bobath Instruktörin, IBITA anerkannt,*

*Mitglied des Med. Beirates der DMSG*



### Termine

### Kursstart 2021

### Kursstart 2022

		Kursstart 2021	Kursstart 2022
Teil 1	30 UE / 30 FP	02.11.2021 – 04.11.2021	27.10.2022 - 29.10.2022
Teil 2	60 UE / 60 FP	24.01.2022 – 29.01.2022	16.01.2023 - 21.01.2023
Teil 3	60 UE / 60 FP	09.05.2022 – 14.05.2022	12.05.2023 - 17.05.2023

### Kosten

Die Kosten für diesen Kurs betragen 1650,00 € inkl. Skript

# Obere Extremität

Der Arm in der neurologischen Rehabilitation ist für Therapeuten eine Herausforderung. Die Posturale Kontrolle verstehen wir als Grundlage für Funktion der OEX.

Dieser Kurs dient dazu, Ihre eigenen Fähigkeiten zur Problemlösung in der Befund-Behandlung neurologischer Patienten in Hinblick auf die OE. aufzufrischen und zu erweitern.

Sie erhalten aktualisiertes Wissen über die Reorganisationsprozesse im ZNS, nach einer Läsion (u.a. des oberen Motoneurons) und für Ihre spezifische therapeutische Einflussnahme auf die Bewegungsstrategien des Patienten

## Voraussetzungen

**IFEAS** Erfolgreich abgeschlossener Bobath Grundkurs

**IFEAS** Physio- und Ergotherapeuten

## Dozentin

Bettina Weis

*Physiotherapeutin, Bobath Instruktoren, IBITA anerkannt, Mitglied des Med. Beirates der DMSG, Bremen*

## Termine

Refresher „Obere Extremität“

18 UE / 18 FP

02.10.2021 - 03.10.2021

## Kosten

Die Kosten für diesen Kurs betragen 210,00 € inkl. Skript



# Der Schmerzpatient

## Theoretischer Hintergrund, Befundaufnahme und Behandlung

Der Kursteilnehmer bekommt eine generelle Übersicht der aktuellen Schmerzmechanismen-Modelle, die sich an Therapie und Rehabilitation orientieren. Weiter kann der Kursteilnehmer verschiedene und zugleich moderne Ansätze in die tägliche Praxis implementieren.

Im ersten Teil wird der aktuelle Stand der Schmerzwissenschaft, welcher besonders wichtig für Therapieberufe ist, besprochen. Vertieft wird darauf eingegangen, wie das zentrale Nervensystem eine Schmerzerfahrung beeinflusst und was für Konsequenzen das auf die „Körperwahrnehmung, motorische Kontrolle und die allgemeine Gesundheit“ einer Person hat.

Der zweite Teil befasst sich mehr mit der Pathobiologie von Schmerzen, sowie der Veränderungen des individuellen Körperbildes (Bodydisruption) und die daraus resultierenden Konsequenzen für Rehabilitation/Therapie. Verschiedene Ansätze sowie die Neurale Mobilisation, moderne neurowissenschaftliche Aspekte (Neuro Science Education), Mental Practice, Graded Motor Imagery (GMI) sowie ein systematisches, körperliches und (non)verbales Expressionstraining wird besprochen und geübt.

### Dozent

Prof. Dr. Harry von Piekartz

*PhD Rehabilitationsscience, MSc, PT, MT (OMT)*

*Er ist Professor für Physiotherapie an der Fachhochschule (University of Applied Science) in Osnabrück, Studienleiter des MSc Manuelle Therapie Studiengangs*



### Termin

Teil 1	24 UE / 24 FP	10.07.2022 - 12.07.2022
Teil 2	24 UE / 24 FP	03.11.2022 - 05.11.2022

### Kosten

Die Kosten für diesen beiden Module betragen 660,00 € inkl. Skript.

# Neuromuskuloskeletale Untersuchung und Behandlung von Dysfunktion ventraler Hals- und Stimmstörungen

Ein Update der relevanten, theoretischen und klinischen Kenntnisse über die ventrale Halsregion, inklusive der laryngealen Region bezüglich neuromuskuloskeletaler Therapie.



## Kursziele

- IFEAS** Vertiefung der funktionellen Anatomie der ventralen Halsregion  
Palpation der wichtigsten neuromuskuloskeletalen Strukturen der ventralen Halsregion
- IFEAS** Physiologie und Pathophysiologie der (funktionellen) Dysphonie  
Subjektives Assessment und physikalische Untersuchung von Patienten mit ventralen Hals- und Stimmstörungen
- IFEAS** Praktisches Üben von orofazialen motorischen Kontrolltests, Bauchmuskulatur testen bei Stimmstörungen und implementieren weiterer Managements
- IFEAS** Praktisches Üben der "Passive Akzessorische Larynx Movements (PALM's)" Assessment und Behandlungsmanagement
- IFEAS** Aktueller Stand (Entwicklung und Outcome) von neuromuskuloskeletaler Therapie bei ventralen Nacken- und Stimmstörungen

## Dozent

Prof. Dr. Harry von Piekartz

*PhD Rehabilitationsscience, MSc, PT, MT (OMT)*

*Er ist Professor für Physiotherapie an der Fachhochschule (University of Applied Science) in Osnabrück, Studienleiter des MSc Manuelle Therapie Studiengangs*

## Termin

Hals- und Stimmstörung	24 UE / 24 FP	01.11.2022 – 02.11.2022
------------------------	---------------	-------------------------

## Kosten

Die Kosten für diesen Kurs betragen 340,00 € inkl. Skript.  
Die Kursteilnehmer bekommen Zugang zu unterstützender Literatur und Kurzfilmen.

# Mulligan Concept

## Mobilisation with Movement



Das Mulligan-Concept, benannt nach dem neuseeländischen Physiotherapeuten Brian Mulligan, ist ein modernes und evidenzorientiertes Konzept in der Behandlung von neuromuskuloskeletalen Patienten.

In zahlreichen Studien wurde die Wirksamkeit der Techniken bereits nachgewiesen. Die Kombination von passiver Mobilisation durch den Therapeuten und aktiver Bewegung des Patienten, die sogenannte „**Mobilisation with Movement (MWM)**“ hat einen positiven Einfluss auf struktureller und neurophysiologischer Ebene. Vor allem bei der Behandlung des Tennisellenbogens und bei zervikogenen Kopfschmerzen und Schwindel stellt die Therapie nach dem Mulligan-Konzept den "state-of-the-art" dar.

Das Mulligan-Concept wird demnach den immer größer werdenden Forderungen nach Evidence Based Practice (EBP) in der Medizin und Physiotherapie gerecht.

Die Behandlung nach dem Mulligan-Concept ist sehr dynamisch und funktionsorientiert, da der Patient mit seinem individuellen Problem im Mittelpunkt des Clinical Reasoning-Prozesses steht. Das Ergebnis der Techniken kann spektakulär sein, was oftmals schon während des



Kurses zu erstaunten Reaktionen seitens der Kursteilnehmer führt. Auch erfahrene Manualtherapeuten finden in diesem Konzept eine ausgezeichnete Alternative und Ergänzung für die Behandlung v. a. neuromuskuloskeletaler Patienten.

Vorkenntnisse in Manueller Therapie sind zum besseren Ausführen und Verstehen von Vorteil, aber für Physiotherapeuten und Ärzte für die Teilnahme nicht erforderlich.

Mulligan Modul 1 (Einführung, HWS, Obere Extremität) Mulligan Modul 2 (BWS/LWS, Untere Extremität)

Mulligan Modul 1 und 2 beinhalten Techniken an den Extremitäten und der Wirbelsäule, Übungen zum Mulligan-Heimprogramm sowie Tapetechniken. Die Module 1 und 2 sind jeweils 3-tägig (27 UE) und können nur in dieser Reihenfolge belegt werden.

Suchen Sie als Therapeut/in ein Konzept, das viel Spaß macht, immer wieder neu und aufregend ist und welches Sie sofort nach dem Kurs an Ihren Patienten umsetzen können?

Dann sind diese Kurse genau das Richtige für Sie!

Anmeldung unter [www.ifeas.de](http://www.ifeas.de)

Das Buch „Manuelle Therapie nach Mulligan“ vom Thieme Verlag **ist das erste deutschsprachige Technikenbuch im Mulligan-Konzept und dient als Kursskript der neuen Module 1 und 2** (inkludiert im Kurspreis von Modul 1).

## Inhalte

### Modul 1 (3 Tage)

- IFEAS** Die Basisprinzipien des Mulligan-Konzepts (MWMs, NAGs und SNAGs)
- IFEAS** Techniken an der HWS, der oberen Extremität und am Kiefer
- IFEAS** Tape-Techniken
- IFEAS** Heimprogramme

### Modul 2 (3 Tage)

- IFEAS** Wiederholung der Basistechniken aus Modul 1
- IFEAS** SNAGs an der LWS und BWS
- IFEAS** MWMs an der unteren Extremität und des SIG
- IFEAS** Neurale Techniken für die LWS, wie Spinal Mobilisation with Leg Movement (SMWLM) und Mulligan Traction Straight Leg Raise (MTSLR)
- IFEAS** Pain Release Phenomenon (PRP) an der oberen und unteren Extremität
- IFEAS** Weitere Tape-Techniken und Heimprogramme

## Zielgruppe

Physiotherapeuten, Arzt/Ärztin, Masseur/in (Masseuse nur mit Nachweis über ein Zertifikat in Manueller Therapie)

## Dozentin

Carole Stolz

*PT, Grad Dip. Adv. Manip. Ther. (Adelaide), MCSP, SRP, OMT,  
MULLIGAN Concept Teachers Association Instructor*

## Termine

Modul 1 Einführung, HWS, obere Extremität	27 UE / 27 FP	01.10.2021 - 02.10.2021
Modul 2 LWS, BWS, untere Extremität	27 UE / 27 FP	29.06.2022 - 01.07.2022

## Kosten

Die Kosten für beide Module zusammen betragen 790,00 € inkl. Buch

# Kinesiotape - Grund- und Aufbaukurs

Erlernen sie die Einsatzmöglichkeiten des Kinesiotapes, die Unterschiede der Anlagemöglichkeiten, je nachdem welche Strukturen sie behandeln möchten. Die Herkunft dieses Therapieansatzes, die Materialunterschiede. Durch den hohen Praxisanteil in diesem Seminar, sind sie sofort in der Lage diese Methode sicher am Patienten anzuwenden.

**Die komplette Kinesiotapeausbildung umfasst einen Grund- und Aufbaukurs.**

## Grundkurs

- IFEAS** Grundlagen / Wirkweisen
- IFEAS** Zuschnitte/ Anlagetechniken Muskel-, Ligament- und Schmerztaaping
- IFEAS** Anwendungsgebiete / Krankheitsbilder
- IFEAS** Praktisches Üben
- IFEAS** Materialkunde
- IFEAS** Marketing

## Aufbaukurs

- IFEAS** Komplexe Anlagen nach Krankheitsbildern
- IFEAS** Lymphtaaping
- IFEAS** Organtaping
- IFEAS** Faszien- und Narbentaaping



## Dozentin

Regine Steffan

*Physiotherapeutin, Manualtherapeutin*

## Termine

Grundkurs	14 UE / 14 FP	17 – 20h; 09 – 15h	01.10.2021 - 02.10.2021
Aufbaukurs	14 UE / 14 FP	17 – 20h; 09 – 15h	05.11.2021 - 06.11.2021
Grundkurs	14 UE / 14 FP	17 – 20h; 09 – 15h	17.06.2022 - 18.06.2022
Aufbaukurs	14 UE / 14 FP	17 – 20h; 09 – 15h	17.11.2022 - 18.11.2022

## Kosten

Die Kosten pro Kursteil betragen 185,00 € inkl. Skript und Material.

Ab 2022 betragen die Kosten je Kursteil 220,00 € inkl. Skript und Material.

# Palliative Care für Physiotherapeuten

Die Physiotherapie hat sich in den letzten Jahren ihren Platz als Bestandteilin der Begleitung von Palliativpatienten erarbeitet.



In diesem Kurs setzen wir uns mit den Besonderheiten dieser Lebensphase auseinander. Die Physiotherapie hat viele Möglichkeiten der Behandlung und Linderung von Symptomen. Wir möchten sie einladen diese neu zuinterpretieren. Die Arbeit in der Palliativmedizin und Hospizarbeit stellt uns vor die Aufgabe den Blickwinkel zu verändern und unsere Haltung zu hinterfragen - möchten sie diesen spannenden Weg beschreiten?

## Inhalte

- IFEAS** Grundlagen Palliativmedizin und Hospizarbeit
- IFEAS** Medizinische und therapeutische Aspekte
- IFEAS** Schnittstellen zur Palliativpflege
- IFEAS** Ethische, spirituelle, kulturelle und psychosoziale Aspekte
- IFEAS** Teamarbeit, Stressmanagement und Verarbeitungsstrategien
- IFEAS** Kommunikation und Trauerarbeit

Basiskurs zertifiziert nach dem Curriculum der Deutschen Gesellschaft für Palliativmedizin - DGP

## Dozenten

Elke Wissel  
*Physiotherapeutin, Bobath-  
Therapeutin, Sekt. Heilpraktikerin  
für Physiotherapie*

Dr. Friedhelm Henze  
*Arzt, Palliativ- und Notfallmedizin*



## Termine

### Kursstart 2021

### Kursstart 2022

Termin	40 UE / 40 FP	25.11.2021 - 29.11.2021	10.11.2022 - 14.11.2022
Palliative Care			

## Kosten

Die Kosten für diesen Kurs betragen 650,00 € inkl. Skript und  
Zertifizierung der Deutschen Gesellschaft für Palliativmedizin (DGP)

# Atlasterapie

Um den ersten Halswirbel „ATLAS“ drehen sich in der Physiotherapie zahlreiche Gerüchte und Mysterien. Tatsächlich ist es so, dass sich im Bereich atlas - axis - occiput diverse Störungen manifestieren können, die bei unseren Patienten die verschiedensten Probleme hervorrufen können. So kann es zum Beispiel zur Beeinträchtigung der gesamten Körpermotorik kommen, da hier die hochcervicale Muskulatur eine Art Kontrollfunktion übernehmen muss. Auch können Kiefergelenksdysfunktionen und Okklusionsstörungen auftreten. Eines der häufigsten Symptome sind heftigste migräneartige Kopfschmerzen im Nacken-, Schläfen- und Stirnbereich mit möglicher Ausstrahlung ins Gesicht bis hin zu schweren vegetativen Entgleisungen. Ein weiterer Faktor ist der negative Einfluss auf den „visuellen Anker“ und die damit verbundene Verschlechterung der posturalen Anpassung (Gleichgewichtsreaktionen) im Alltag. Diverse funktionelle und statische Veränderungen der gesamten Wirbelsäule werden über diese Schlüsselsegmente beeinflusst. Anhand einfacher Funktionsdiagnostik soll diese Problematik erkannt und mit Manualtherapeutischen und myofascialen Techniken beseitigt werden.

## Dozent

Kai Weisenberger  
*BSc Physiotherapeut, MBA  
 Gesundheitsmanagement,  
 Lehrteam MT der FAMP*



## Termine

## Kursstart 2021

## Kursstart 2022

Atlasterapie	10 UE / 10 FP	21.08.2021	20.08.2022
--------------	---------------	------------	------------

## Kosten

Die Kosten für das Tagesseminar betragen 150,00 € inkl. Skript

# CMD - Kiefergelenkstherapie

Das Kiefergelenk wurde lange Zeit in der physiotherapeutischen Ausbildung außen vorgelassen. Dieses Seminar soll Ihnen die Grundlagen der Befunderhebung und Behandlungsmöglichkeiten nahebringen.

Die hier angewandte Betrachtungsweise basiert auf den Techniken der manuellen Therapie und der Triggerpunkt-Therapie.

Viele weit verbreitete Syndrome wie Tinnitus, Kopfschmerz oder Gesichtsschmerzen finden ihre Ursache in cranio-mandibulären Dysfunktionen. Anhand einfacher Funktionsdiagnostik soll diese

Problematik erkannt und mit Manual therapeutischen Techniken beseitigt werden.

## Inhalte

- Anatomie und Biomechanik des Kiefergelenkes
- Funktionen des Kiefergelenkes
- Pathomechanik („Kieferklemme“, „Knacken“ usw.)
- die Rolle des Kiefergelenkes in der Physiotherapie
- Tinnitus und Kiefergelenk
- Palpation und Befunderhebung
- Therapieansätze (Manuelle Therapie, Triggerpunkt-Therapie, MTT usw.)
- Möglichkeiten der Kooperation mit Zahnärzten,
- Kieferorthopäden und Kieferchirurgen
- Fallbeispiele

## Dozent

Kai Weisenberger  
*BSc Physiotherapeut, MBA  
 Gesundheitsmanagement,  
 Lehrteam MT derFAMP*



## Termine

Kursstart 2021

Kursstart 2022

CMD	10 UE / 10 FP	22.08.2021	21.08.2022
-----	---------------	------------	------------

## Kosten

Die Kosten für das Tagesseminar betragen 150,00 € inkl. Skript

# Sektoraler Heilpraktiker Physiotherapie

Endlich mehr therapeutische und betriebswirtschaftliche Freiheit als sektorale/r Heilpraktiker/-in für Physiotherapie.

- IFEAS** Rechtssicherheit bei physiotherapeutischen Maßnahmen ohne Weisung vom Arzt
- IFEAS** Alle therapeutischen Maßnahmen umsatzsteuerbefreit abrechnen
- IFEAS** zusätzliche Abrechnungsmöglichkeiten nach Gebührenordnung für Heilpraktiker
- IFEAS** Selber diagnostizieren und Therapie selbstbestimmt gestalten
- IFEAS** Bessere Werbemöglichkeiten, da Umweg über Arzt nicht mehr notwendig ist

Welche Voraussetzungen müssen Sie erfüllen, um die Erlaubnis als „sektoraler Heilpraktiker für Physiotherapie“ nach Aktenlage zu erhalten?

- IFEAS** Mindestalter: 25 Jahre
- IFEAS** Mindestens Hauptschulabschluss
- IFEAS** Polizeiliches Führungszeugnis
- IFEAS** Ärztliches Attest, welches die körperliche und psychische Eignung bestätigt
- IFEAS** Des Weiteren müssen Sie eine über das Maß der physiotherapeutischen Ausbildung hinausgehenden Qualifikation in Krankheitslehre, Diagnostik und Berufskunde nachweisen, welche Sie zur weisungsunabhängigen Therapie befähigt und müssen eine entsprechende Prüfung ablegen.

Im Kurs lernen Sie alles was benötigt wird, um die Prüfung nach den Vorgaben erfolgreich abzuschließen und noch viel Spannendes und Wichtiges darüber hinaus.

Alle Inhalte sind didaktisch und methodisch so aufbereitet, dass Sie hervorragend die wichtigsten Informationen aus dem umfangreichen Curriculum ziehen, lernen und behalten können. Wir verwenden moderne Medien, mit übersichtlich und klar gestalteten Inhalten, um Ihre Lernbedingungen zu optimieren.

Ein besonderes Augenmerk legen wir auf Ihre Kenntnisse zur praktischen Nutzung der neuen Möglichkeiten und Ihre Fähigkeiten als Diagnostiker.

Selbstverständlich erwartet man heutzutage auch vom weisungsabhängigen Physiotherapeuten eine aufmerksame Befundung, Verantwortung für Diagnostik, Wahl und Ausführung der adäquaten Therapie.

Die Verantwortung Krankheiten und Körperschäden zu erkennen, liegt jedoch beim überweisenden Arzt. Diese Instanz fällt beim Direkt-Zugang nun weg und Sie tragen allein die Verantwortung für Diagnostik, Wahl und Ausführung der adäquaten Therapie.

Uns gelingt es schon innerhalb der 6 Tage, essentielle Kenntnisse zu vermitteln, um Ihnen Sicherheit zu geben, wann Sie mit physiotherapeutischen Maßnahmen starten können und wann Sie vielleicht doch lieber die Einschätzung eines erfahrenen Arztes hinzuziehen sollten oder müssen.

Die Prüfung findet bei uns am letzten Schultag statt und es ist **keine** zusätzliche Prüfung beim Gesundheitsamt notwendig.

Die Kursinhalte und die Abschlussprüfung sind geprüft und anerkannt vom Gesundheitsamt Düsseldorf für NRW und das „Niedersächsische Ministerium für Soziales, Gesundheit und Gleichstellung“ für ganz Niedersachsen. Auch in den meisten anderen Bundesländern erhalten Teilnehmer nach unserer Fortbildung die Anerkennung nach Aktenlage. Auch die Fragen der Berufskunde und vor allem die Rechtsfragen bis hin zum Werberecht, werden kompakt, hoch informativ und praxisrelevant dargestellt.

## Dozenten

Arne Brödel  
*Physiotherapeut,  
Heilpraktiker für  
Physiotherapie*

D. Benjamin Alt  
*Rechtsanwalt*

Dr. med. Konstantin Hauß



## Termine 2021

Teil 1	30 UE	Online	12.11.2021 - 14.11.2021
Teil 2	30 UE	Online	03.12.2021 - 05.12.2021

## Termine 2022

Teil 1	20 UE	Online	27.08.2022 - 28.08.2022
Teil 2	40 UE	Präsenz	15.09.2022 – 18.09.2022

## Kosten

Die Kosten für diesen Kurs betragen 670,00 € inkl. Skript

# Sektoraler Heilpraktiker Ergotherapie

Endlich mehr therapeutische und betriebswirtschaftliche Freiheit als sektorale/r HeilpraktikerIn für Ergotherapie! **Das bringt die Qualifikation:**

- IFEAS** Rechtssicherheit bei ergother Maßnahmen ohne Weisung vom Arzt
- IFEAS** Diagnose auf dem Fachgebiet der Ergotherapie selbständig stellen
- IFEAS** selber diagnostizieren und Therapie selbstbestimmt gestalten
- IFEAS** alle therapeutischen Maßnahmen umsatzsteuerbefreit abrechnen
- Therapeut wählt und bestimmt gemeinsam mit dem Patienten die Mittel, den Umfang und die Frequenz der Therapie. ...
- IFEAS** Patienten ohne Verordnung können direkt behandelt werden
- IFEAS** ohne Folgeverordnung, kann ebenso vollkommen rechtsicher weiterbehandelt werden.
- IFEAS** Private Abrechnung nach GOÄ oder der Gebührenordnung für Heilpraktiker
- IFEAS** bessere Werbemöglichkeiten, da Umweg über Arzt nicht mehr notwendig ist
- IFEAS** Mehr Rechte, mehr Freiheit, mehr Verantwortung, mehr Einkommen, mehr Freude am Job

## Voraussetzungen für eine anschließende Anmeldung als Heilpraktiker für Ergotherapie beim Gesundheitsamt:

- IFEAS** geprüft als Ergotherapeut
- IFEAS** Hauptschulabschluss oder gleichwertigen Schulabschluss
- IFEAS** Ärztliches Attest
- IFEAS** Polizeiliches Führungszeugnis der Belegart " 0"
- IFEAS** Eine über das normale Maß der ergotherapeutischen Ausbildung hinausgehenden Qualifikation in Krankheitslehre, Diagnostik und Berufskunde nachweisen, welche Sie zur weisungsunabhängigen Therapie befähigt. Dazu muss eine entsprechende Prüfung ablegt werden. Dazu dient diese Fortbildung.



Ein erfahrenes und qualifiziertes **Dozententeam** wird mit modernen Schulungsmethoden die erforderlichen Inhalte wie Diagnostik, Indikationsstellung, Berufs- und Gesetzeskunde nach dem Kriterienkatalog vermitteln. Die Prüfung findet am letzten Ausbildungstag statt.

## Termine

Sekt. Heilpraktiker Ergotherapie

40 UE

13.10.2022 – 16.10.2022

## Kosten

Die Kosten für dieses Seminar betragen 670,00 € inkl. Skript

Anmeldung unter [www.ifeas.de](http://www.ifeas.de)

# Manuelle Lymphdrainage



## Manuelle Lymphdrainage /

## Komplexe physikalische Entstauungstherapie

Die **LYMPHAKADEMIE DEUTSCHLAND** bietet bundesweit die komplette Ausbildung in Manueller Lymphdrainage an. Qualifizierte ärztliche und physiotherapeutische Fachlehrer führen den theoretischen und praktischen Unterricht durch.

Die 4-wöchige 170 Unterrichtseinheiten umfassende Fortbildung in Manueller Lymphdrainage / Komplexer physikalischer Entstauungstherapie ermöglicht, nach erfolgreicher Abschlussprüfung, **die Abrechnung dieser Zertifikatsposition mit allen Kostenträgern.**

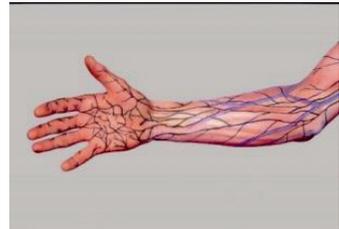
Die Ausbildung erfolgt mittels modernster Unterrichtsgestaltung. Wobei der Schwerpunkt auf der Praxis liegt (einschließlich der Vorstellung betroffener Patienten). Sie wird ausschließlich durch geprüfte ärztliche und nichtärztliche Fachlehrer durchgeführt, die auf eine z.T. mehrere Jahrzehnte umfassende Ausbildungs- und Therapieerfahrung zurückblicken können.

Ein regelmäßiger Erfahrungsaustausch unter den Fachlehrern garantiert die Aktualität dieser Ausbildung, sodass unsere Absolventen sich auf dem neuesten Stand der Lymphologie befinden.

Transpaint®-Darstellung der Lymphgefäße der Unterarmbeugeseite. Die Grifftechnik der Manuellen Lymphdrainage

orientiert sich an der Topographie vorwiegend des oberflächlichen Lymphgefäßsystems.

Unsere Lehrgänge sind zertifiziert nach **AZAV** und können daher von der Agentur für Arbeit über Bildungsgutscheine gefördert werden.



### Dozenten

Team der Lymphakademie Deutschland

### Termine

Teil 1	42 UE / 42 FP	27.09.2021 – 01.10.2021
Teil 2	42 UE / 42 FP	04.10.2021 – 08.10.2021
Teil 3	42 UE / 42 FP	08.11.2021 – 12.11.2021
Teil 4	42 UE / 42 FP	15.11.2021 – 19.11.2021

### Kosten

Die Kosten für diesen Kurs betragen 1490,40 € inkl. Skript + Lymphset

# ICF - Einführung

## International Classification of Function

Das Klassifikationsmodell gewinnt in der therapeutischen Arbeit immer mehr an Bedeutung. Im Jahre 2001 wurde es von der WHO verabschiedet.

### Inhalte

- IFEAS** Aufbau und Logistik der ICF
- IFEAS** Theoretische Grundlagen
- IFEAS** Klassifikation
- IFEAS** Anwendungsmöglichkeiten im Arbeitsalltag
- IFEAS** Befunderhebung, Testverfahren und Dokumentation

### Dozentin

Alexandra Weinreich

*Physiotherapeutin  
Bobath – Pädiatrie-  
Lehrtherapeutin,  
Hippotherapie-,  
Brondo-, KOPM-,  
SI-Therapie*

### Bio-psycho-soziales Modell



### Termine

ICF-Einführung	Tagesseminar	8 UE / 8 FP	20.11.2021
ICF-Einführung	Tagesseminar	8 UE / 8 FP	06.10.2022

### Kosten

Die Kosten für das Tagesseminar betragen 140,00 € inkl. Skript

# Physiotherapie bei Covid-19

## Neue Herausforderungen / Behandlungsthemen für uns Therapeuten

In Zeiten vom Coronavirus SARS-CoV-2 (Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2) kommen neue Herausforderungen auf das Arbeitsfeld von PhysiotherapeutInnen zu.

Physiotherapeutische Interventionen bei schwer erkrankten PatientInnen zielen darauf ab, die Nebenwirkungen von Immobilität, langem Liegen und der künstlichen Beatmung vorzubeugen bzw. zu lindern. Die Rehabilitation hängt dabei vom individuellen Zustand der PatientInnen ab, also von Bewusstseinszustand, psychologischem Befinden und der körperlichen Verfassung und muss daher speziell auf die einzelnen PatientInnen zugeschnitten werden. Das beinhaltet aktive und passive Behandlungsmethoden, die die Bewegung fördern (Mobilisierung). Das Ziel der Atemphysiotherapie bei PatientInnen mit interstitieller Pneumonie ist die Verbesserung der Belüftung minder belüfteter Lungenareale, Vermeidung von Atelektasen (kollabierte Lungenabschnitte oder -flügel, die nicht mehr mit Luft gefüllt sind), das Öffnen von Mikroatelektasen und die Verringerung der erhöhten Atemarbeit.

### Unterschieden werden 3 Bereiche der Covid-19 Behandlung:

- IFEAS Physiotherapie in der Akutphase/ Intensivstation
- IFEAS PT bei einem moderaten Verlauf / Zuhause
- IFEAS PT beim Post Covid-Syndrom / Spätfolgentherapie

### Dozentin

Silke Filipovic

BSc. Physiotherapeutin



### Termine

Physiotherapie bei Covid 19	8 UE / 8 FP	22.09.2021	02.02.2022
-----------------------------	-------------	------------	------------

### Kosten

Die Kosten für das Tagesseminar betragen 150,00 € inkl. Skript



## Gedächtnis und seine Störungen - Schwerpunkt Demenz

Dank des Gedächtnisses können wir die Vergangenheit analysieren, die Gegenwart wahrnehmen und fixieren, damit wir planen, Fehler korrigieren/vermeiden und Probleme lösen. Was aber, wenn diese kognitive Funktion nachlässt? Welche Umweltfaktoren tragen dazu bei, dass einige Menschen nur unter leichter Gedächtnisstörung leiden, während andere Menschen sehr dramatisch unter Demenz leiden? Sie erhalten in diesem Kurs einen Einblick über mögliche Auslöser für Gedächtnisstörungen.

## Schlafen Sie gut und leben Sie noch besser

Die neuesten Erkenntnisse und Ergebnisse aus der Hirnforschung zeigen sehr klar, wie außerordentlich wichtig erholsamer Schlaf für unser Leben und unsere Gesundheit ist. In dieser Fortbildung lernen Sie die hauptsächlichen neuroanatomischen und neurophysiologischen



Aspekte des Schlafes kennen. Sie verstehen die wichtigsten Funktionen eines erholsamen, tiefen Schlafs und erfahren wesentliche Gründe für Schlafstörungen bzw. Schlafdefizite und ihre gesundheitlichen Auswirkungen. Dabei erhalten Sie auch wertvolle Tipps wie ein gesunder und erholsamer Schlaf gelingen kann. Ein besonderer Schwerpunkt liegt dabei auf der Erkenntnis, dass vor allem ein gesunder, guter Schlaf in jeder Lebensphase eine wirkungsvolle Unterstützung bei der Behandlung unterschiedlicher körperlicher und/oder geistiger Symptome sein kann.

### Termine und Kosten

Gedächtnis und seine Störungen	16 UE / 16 FP	26.10.2021 - 27.10.2021
Schlafen Sie gut...	8 UE / 8 FP	28.10.2021

Kosten Prof. Dr. Annunziato Reihe:

1 Seminartag = 150 €    2 Seminartage = 270 €    3 Seminartage = 400 €  
 4 Seminartage = 530 €    5 Seminartage = 650 €

Diese Staffelung gilt pro Kursteilnehmer! Inkl. Skript

Anmeldung unter [www.ifeas.de](http://www.ifeas.de)

# Speisekarte für das Gehirn

Wie die Ernährung unsere Hirnfunktionen beeinflusst!

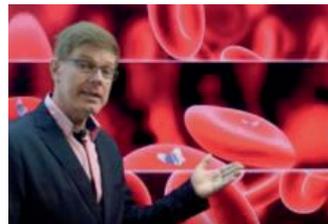


In jedem Organ sind die Interaktionen zwischen den Zellen von großer Bedeutung! Jedoch sind diese Interaktionen nirgendwo so lebenswichtig wie im Nervensystem. Damit diese Interaktionen optimal verlaufen können, benötigen wir chemische Substanzen (Neurotransmitter und Neuromodulatoren). Die Herstellung dieser Substanzen hängt unmittelbar mit der Einnahme, Absorption und Verarbeitung verschiedener Nahrungsmittel zusammen.

Die Entstehung von verschiedenen Erkrankungen steht daher direkt mit unserem Ernährungsverhalten in Zusammenhang.

## Speisekarte für ein stärkeres Immunsystem

Insbesondere Tumorerkrankungen erleben wir derzeit als eine „globale Epidemie“. Mögliche Ursachen wie Schadstoffe, toxische Metalle, elektromagnetische Felder, falsche Ernährung, Stresssituationen, psychologische Belastungen, chronische- und subklinische Entzündungen etc. können dafür ausschlaggebend sein. Alle diese Faktoren schwächen unser Immunsystem. In der Tat ist unsere tägliche Ernährung das mächtigste Instrument, unser Immunsystem zu stärken, um uns vor Krankheiten zu schützen.



### Dozent

Prof. Dr. Nelson Annunciato, *Neuro- und Ernährungswissenschaftler*

### Termine und Kosten

Speisekarte für das Gehirn	8 UE / 8 FP	26.02.2022
Speisekarte für das Immunsystem	8 UE / 8 FP	27.02.2022

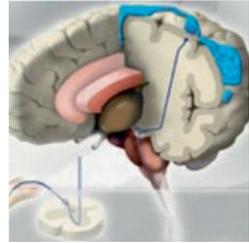
Kosten Prof. Dr. Annunciato Reihe:

1 Seminartag = 150 €    2 Seminartage = 270 €    3 Seminartage = 400 €  
 4 Seminartage = 530 €    5 Seminartage = 650 €

Diese Staffelung gilt pro Kursteilnehmer! Inkl. Skript

## Motorisches Lernen

Motorik und motorisches Lernen/Gedächtnis (implizites, prozedurales Lernen/Gedächtnis) stehen in einem immanenten Zusammenhang: Wir lernen durch Bewegung und bewegen uns so gut, wie wir es gelernt haben (Schmidt & Schaible). Wenn Motorik und motorisches Lernen/Gedächtnis das Ergebnis eines organisierten Zusammenwirkens funktionaler, neuronaler Strukturen in Gehirn, Rückenmark und Peripherie darstellt, so stellen sich die Fragen: Um welche Strukturen handelt es sich? Wie gestaltet sich ihr komplexes Zusammenspiel? Wie werden Bewegungen gesteuert und kontrolliert? Und: Wie werden Bewegungen durch Lern- und Gedächtnisprozesse verändert?



## Speisekarte für einen ausgeglichenen Stoffwechsel

Unser Stoffwechsel ist ein einzigartiger, komplexer, chemischer Prozess unseres Körpers. In diesem Seminar erläutern wir, wie die Ernährung (Zufuhr von Toxinen, Nährstoffmangel, schlechte Verdauung, Entzündungsauslöser etc.) dieses Zusammenspiel beeinflussen kann. Zusätzlich vermitteln wir neue Ansätze und Sichtweisen, um die unerlässliche Prävention, Diagnostik und Behandlungsoptionen zu verstehen und gezielt anzuwenden.

### Dozent

Prof. Dr. Nelson Annunciato, *Neuro- und Ernährungswissenschaftler*



### Termine und Kosten

Motorisches Lernen	8 UE / 8 FP	25.02.2022
Speisekarte .... Stoffwechsel	8 UE / 8 FP	21.10.2022

### Kosten Prof. Dr. Annunciato Reihe:

1 Seminartag = 150 €    2 Seminartage = 270 €    3 Seminartage = 400 €  
 4 Seminartage = 530 €    5 Seminartage = 650 €

Diese Staffelung gilt pro Kursteilnehmer! Inkl. Skript

# Voraussetzung für Aufmerksamkeit und posturale Kontrolle

Ohne Emotionen geht (fast) nichts! Getragen werden diese Emotionen vom 'Limbischen System', dem das 'Vegetative Nervensystem' gleichsam als Erfüllungsgehilfe dient. Dieses Zusammenspiel ist



Grundlage emotionaler Zustände. Untrennbar verwoben mit dem Limbischen System, zeigt sich die Formatio reticularis mit ihrem Aktivierungssystem als ein zentraler Knotenpunkt des Organismus. Menschliches Erleben und Verhalten verstehen, heißt diese elementaren Strukturen verstehen. Eine Wanderung durch die Welt der starken Gefühle: Stress, Angst, Furcht, Schmerz und Liebe.

## Das kranio-oro-zervikale System und seine Beziehung zur Körperhaltung

Das orofaziale System ist eines der wichtigsten Funktionssysteme des Organismus. Bei einer Störung kann das mimische Spiel nicht erfolgen, die Kontrolle der Gesichtszüge verloren gehen, korrektes Sprechen unmöglich werden, Schmerzzustände entstehen und/oder Kauen und Schlucken gestört sein. Am Schluckakt zeigt sich die Komplexität des orofazialen Systems in besonderer Weise: Ein sensomotorischer Prozess, bei dem es zu einer fein abgestimmten Folge von Kontraktionen - an der insgesamt über 50 Muskelpaare, 6 Hirnnerven und auch Zervikalnerven mitwirken - kommt. Die Vielzahl der beteiligten Nerven und Muskeln macht gleichzeitig die Vulnerabilität dieses Systems.

### Dozent

Prof. Dr. Nelson Annunciato, *Neuro- und Ernährungswissenschaftler*



### Termine und Kosten

Posturale Kontrolle	8 UE / 8 FP	22.10.2022
Kranio-oro-zervikale System	8 UE / 8 FP	23.10.2022

### Kosten Prof. Dr. Annunciato Reihe:

1 Seminartag = 150 €    2 Seminartage = 270 €    3 Seminartage = 400 €  
 4 Seminartage = 530 €    5 Seminartage = 650 €

Diese Staffelung gilt pro Kursteilnehmer! Inkl. Skript

# Urlaubsfortbildung 1

in Spanien / Andalusien oder Algarve / Portugal

Ernährungswissenschaften mit Prof. Dr. Annunziato

Outdoorprävention / Präventionsausbildung

Yoga / Tai-Chi

Verlängern sie einfach mal den Sommer und genießen sie eine Fortbildung zum Entspannungstrainer an einem einzigartigen Ort!

In Spanien, in einem direkt am Atlantikstrand gelegenen wunderschönen 4-Sterne Hotel, können Sie in einem Kompaktkurs ganzheitliche Ansätze zur Entspannung und Stressbewältigung kennen lernen.

## Der einwöchige Kurs bietet folgende Inhalte:

- IFEAS** Themen mit Prof. Dr. Annunziato
- IFEAS** Leben sie gesund und vermeiden sie Demenz, Krebs, Immunologische Erkrankungen
- IFEAS** Outdoorprävention mit Monika Wille direkt am Strand
- IFEAS** Pilates
- IFEAS** Yoga / Tai-Chi / Achtsamkeit
- IFEAS** Einblick in die Welt des Qi Gong



In dieser Atmosphäre, mit Abstand zum eigenen Alltagsstress, erlernt man wunderbare, sich selbst und seine Patienten / Klienten stärkende wertvolle Methoden. Dieser Ort bietet die Voraussetzung und die Ruhe zum persönlichen Nachempfinden und Selbsterfahren. Entschleunigen sie einfach mal ihren Alltag!

## Therapieintervention

### Ernährungswissenschaft

Lernen sie wie sie durch eine bestimmte Ernährung viele Erkrankungen vermeiden oder positiv verändern können. Die Entstehung von verschiedenen Erkrankungen steht daher direkt mit unserem Ernährungsverhalten in Zusammenhang. Vermeidung von Demenz, Krebs und Immunerkrankungen

### Outdoortraining als Präventionskursausbildung

Ein Training mit Ausdauerelementen und funktionellen Übungen für den ganzen Körper. Ein Workout an der frischen Luft.



### Yoga, Tai-Chi...

Erfahren sie selbst, wie Achtsamkeit, Entspannung und Eigenwahrnehmung Stresssymptome reduziert. Um die Herausforderungen der heutigen Zeit zu meistern und gesund zu bleiben, brauchen wir (bzw. braucht es) eine gute Balance von Anstrengung und Entspannung.

Anmeldung unter [www.ifeas.de](http://www.ifeas.de)

# Urlaubsfortbildung 2

in Spanien / Andalusien oder Algarve / Portugal

Ausbildung zum Entspannungstherapeuten

## Therapieintervention

Eine große Anzahl von Menschen leidet an psychischen Phänomenen, wie Angst, Depression und Burn-Out. Das äußert sich auch auf der somatischen Ebene in Form von Muskelverspannungen, Atem- und Rückenproblemen. Sie lernen wie Achtsamkeit, Entspannung und Eigenwahrnehmung in diesen Fällen zur Symptomreduktion eingesetzt werden kann.

## Der einwöchige Kurs bietet folgende Inhalte

- IFEAS** 2 Entspannungstechniken PMR und AT
- IFEAS** Stressmanagement und die wissenschaftlichen Grundlagen
- IFEAS** Yoga
- IFEAS** Einblick in die Welt des Qi Gong
- IFEAS** Sanfte Kreislaufsteigernde Übungen
- IFEAS** Atemmeditation
- IFEAS** Achtsamkeitsübungen



Begleitpersonen sind herzlich willkommen.

Für deren Aufenthalt gilt eine Kostenpauschale für die Unterkunft und den Flug.



## Termine

Urlaubsfobi 1	40 UE / 40 FP	13.10.2021 - 20.10.2021	
Urlaubsfobi 2	40 UE / 40 FP	24.10.2021 - 31.10.2021	09.10.2022 - 16.10.2022

## Kosten

Die Kosten für dieses besondere Seminar betragen 1.750,00 €

- IFEAS** Seminargebühren
- IFEAS** Fluggebühren
- IFEAS** Transfer zum und vom Hotel
- IFEAS** 1 Woche 4-Sterne Hotelaufenthalt inkl. Vollpension

# Fasziengymnastik

## Beweglichkeit / Achtsamkeit / Stressabbau

Heute wissen wir, dass das Faszien-system stressregulierende Einflüsse auf unseren Körper und unsere Körperwahrnehmung hat. In diesem Seminar lernen sie die neurophysiologischen und hormonellen Steuerungen aus dem ZNS, sowie die körperlichen Veränderungen im Gefäß- und myofaszialen System kennen, die verantwortlich sind für das Entstehen von Stress und dessen Erleben.

Sie werden Übungseinheiten erlernen, die zum Stressabbau führen. Schwerpunkte sind dabei Achtsamkeitsübungen, Atemsteuerung und Bewegungsübungen, die harmonisierend auf das myofasziale System wirken. Zeigen sie ihren Patienten Möglichkeiten, wie auf stressbedingten Beschwerden Einfluss genommen werden kann und dadurch der Alltag entspannter und schmerzfreier bewältigt wird.

Dieser Kurs ist praxisorientiert aufgebaut.

Ein sehr aktuelles Thema mit viel therapeutischem Potential



### Dozentin

Monika Wille

*Physiotherapeut*

*MT, Brügger, Lauf und Pilates Lehrerin*

### Termine

**Kursstart 2021**

**Kursstart 2022**

Fasziengymnastik

8 UE / 8 FP

09.10.2021

03.03.2022

### Kosten

Die Kosten für das Tagesseminar betragen 120,00 € inkl. Skript

Anmeldung unter [www.ifeas.de](http://www.ifeas.de)

# Yoga für Läufer

## Mit Yoga ein besserer Läufer werden

Yoga eignet sich bestens als unterstützendes Training um unverletzt und emotional in guter Verfassung an der Startlinie zu stehen!

In diesem Seminar lernen Sie durch vorwiegend praktische Übungen, was Läufer yoga ist und wie es in Kombination mit dem Lauftraining im Alltag funktioniert.



### Inhalte Praxis

- IFEAS** Atemschulung (Pranayama)
- IFEAS** Läuferflow
- IFEAS** Beispielprogramme
- IFEAS** Was ist wichtig für Läufer/Ausdauersportler als Ausgleich?
- IFEAS** Gezielte Dehnung und Kräftigung
- IFEAS** Stundenaufbau/-formate
- IFEAS** Rituale für zu Hause

### Inhalte Theorie

- IFEAS** Yoga ist kein Wettbewerb! Durch Yoga kann man lernen, besser in den eigenen Körper hineinzuhören
- IFEAS** Atemtechniken
- IFEAS** Methodik
- IFEAS** Bedeutung von Läufer yoga für Läufer

Dieser Kurs ist praxisorientiert aufgebaut. Aktuelles Thema mit viel therapeutischem Potential.

### Dozentin

Monika Wille

*PT, MT, Brügger, Lauf- und Pilates Lehrerin*

### Termine

Yoga für Läufer	8 UE / 8 FP	10.10.2021	04.03.2022
-----------------	-------------	------------	------------

### Kosten

Die Kosten für das Tagesseminar betragen 120,00 € inkl. Skript

# Therapiehundeausbildung



Ein Therapiehund kann das Berufsleben und die therapeutischen Intensionen stark bereichern. Diese Ausbildung wird anerkannt für die Arbeit in sozialen Einrichtungen, Heimen, Praxen, Kliniken...

Therapiehunde können aktiv eingesetzt werden z.B. wenn der Hund eigene Spielideen mitbringt und über seinen guten Anforderungscharakter den Patienten / Klienten zur Mitarbeit motiviert. Andererseits kann ein Therapiehund reaktiv arbeiten, indem auf die Spielideen des Patienten / Klienten reagiert und dabei dessen Befindlichkeit spiegelt.

## Breit aufgestelltes Dozenten Team bestehend aus:

- IFEAS**    Therapeutisches Dozententeam bestehend aus Physio-, Ergotherapeutin, Logopädin und Pädagogen (jeder TN erhält spezifische Informationen für seine Berufsgruppe)
- IFEAS**    Hund Mensch Team Ausbilder bestehend aus Martin Rütter Dogs Team Dozenten
- IFEAS**    Tierärzte

## Therapiehundeausbildung mit positiver Konditionierung, Ethik und Harmonie

- IFEAS**    Ein am Hund orientiertes Führungssystem erlernen,
- IFEAS**    das Training wird an die jeweiligen natürlichen Bedürfnisse des Hundes angepasst
- IFEAS**    Die „Sprache“ der Hunde ist eine leise Sprache. Wir unterrichten die Menschen in dieser Sprache und zeigen ihnen, wie man mit seinem vierbeinigen Gefährten eindeutig kommunizieren und zu einem harmonischen Team werden kann.
- IFEAS**    Ein für das jeweilige Mensch/Hund Team ganz individuell zugeschnittenes Trainingskonzept wird entworfen und vermittelt
- IFEAS**    Körpersprache des Hundes

## Multiprofessionale Impulse für die therapeutische oder pädagogische Einsatzarbeit mit dem Hund

- IFEAS**    Fachbezogene Kenntnisse im Hundeverhalten
- IFEAS**    Erkennen von schwierigen/stressigen Situationen und der damit richtige Umgang (Ursachen und Umgang für Stress im tiergestützten Berufseinsatz)
- IFEAS**    Vorbereitung, Planung und Durchführung von Therapiehundeeinsätzen, üben im Patienteneinsatz!
- IFEAS**    Hoher Praxisanteil
- IFEAS**    Theoretische und Praktische Grundlagen der Einsatzmöglichkeiten
- IFEAS**    Erste Hilfe am Hund
- IFEAS**    Rechtliche Hintergründe, Abrechnungsmöglichkeiten, Hygienevorschriften und Zoonosen

## Eingangstestung/-beratung

Ein Qualitätsmerkmal wird auch die Eingangstestung/-beratung darstellen. Damit sie sicher sind das ihr vierbeiniger Partner die Grundvoraussetzungen mitbringt ein Einsatzpartner für sie werden zu können.

**Zertifikat Therapiehundeteam mit bestandener Prüfung. Anerkannt für den Einsatz als Therapiehund in allen sozialen Einrichtungen, Schulen, Praxen, Heimen...**

## Voraussetzungen

Die Ausbildung richtet sich an alle Berufsgruppen aus den Bereichen Therapie, Pädagogik, Psychologie, Pflege, Ärzte und Berater. Darüber hinaus steht diese Ausbildung aber auch allen Quereinsteigern offen oder Personen mit einem besonderen persönlichen Interesse an dieser tiergestützten Arbeit.

Ihr Hund sollte mindestens 9 Monate alt sein.



## Dozententeam

Yvonne Brohme

*DOGS-Absolventin: Abgeschlossene 2-jährige Ausbildung zur Verhaltensberaterin und Hundetrainerin bei Martin Rütter DOGS ([www.martinruetter.com](http://www.martinruetter.com))*

Ines Wies

*Physiotherapeutin, Therapiehundausbildung, Hippotherapie, Pädagogische Ergänzungskraft in der Familienhilfe*

Veterinärmediziner

## Termine

### Kursstart 2021

### Kursstart 2022

Termin	Kursstart 2021	Kursstart 2022
Modul 1	03.09.2021 - 05.09.2021	08.04.2022 - 10.04.2022
Modul 2	08.10.2021 - 10.10.2021	20.05.2022 - 22.05.2022
Modul 3 + Zwischenpr.	05.11.2021 - 07.11.2021	01.07.2022 - 03.07.2022
Modul 4	28.01.2022 - 30.01.2022	19.08.2022 - 21.08.2022
Modul 5	11.02.2022 - 13.02.2022	16.09.2022 - 18.09.2022
Modul 6 + Prüfung	18.03.2022 - 20.03.2022	28.10.2022 - 30.10.2022

Ausbildung in 6 Blöcken a 2,5 Tagen mit 120 UE

## Kosten

Die Kosten für diesen Kurs betragen 1.950,00 € inkl. Skript, Prüf.Gebühr, Einsatztasche und Therapiehundeeinsatz-Bandana für ihren Hund.

# Progressive Muskelrelaxation (PMR)

## nach Jacobson – Seminarleiter

Die Progressive Muskelentspannung oder Muskelrelaxation nach Jacobson ist eine altbewährte Entspannungstechnik. Jacobson erkannte das Zusammenspiel zwischen der psychischen Befindlichkeit und der muskulären Anspannung bzw. Entspannung und entwickelte daraus das Training zur „Progressiven Muskelrelaxation“.

Die Teilnehmer/Innen erwerben die Qualifikation zum Seminarleiter/In für Progressive Muskelrelaxation nach E. Jacobson. Dies ermöglicht Ihnen als Trainer/In das Leiten von eigenen Kursen in der Praxis.

# Autogenes Training (AT)

## nach J. H. Schultz – Seminarleiter

Mit der Ausbildung zum Kursleiter für Autogenes Training werden Sie in der Lage sein, Ihre Teilnehmer in diesem Entspannungsverfahren mittels autosuggestiver Konzentrationsübungen anzuleiten.

Im theoretischen Teil dieser Ausbildung lernen Sie die wichtigsten geschichtlichen Daten, Hintergründe, Grundlagen und natürlich die Technik zur Durchführung eines Autogenen Trainings. Es wird Ihnen erläutert, wie das Autogene Training als zuverlässiges Entspannungsverfahren zum Stressabbau und bei verschiedenen anderen Problemen angewandt werden kann.

Die Grundübungen des Autogenen Trainings erlernen Sie im praktischen Teil des Seminars, damit Sie durch regelmäßige Entspannungskurse einen möglichst langen und nachhaltigen Erfolg bei Ihren Kursteilnehmern erzielen können.

### Dozentin

Bianca Meyer

*Psychologische Management- und Entspannungstrainerin*

### Termine

SL PMR	32 UE / 32 FP	10.02.2022 - 13.02.2022
SL AT	32 UE / 32 FP	10.03.2022 - 13.03.2022

### Kosten

Die Kosten für das jeweilige Seminar betragen 445,00 € inkl. Skript

# Seminarleiter Entspannungstrainer/In für Kinder und Jugendliche

In diesem Seminar lernen Sie kindgerechte Entspannungstechniken mit Spaß, Bewegung, Träumen und Fantasie. So führt Käpt'n Nemo in das Land der Traum- und Fantasiereisen, über das Mandala-Malen lernen Kinder in sich Ruhe zu finden, Energie- und Meridianbehandlungen helfen, den Körper neu wahrzunehmen und Autogenes Training und Progressive Muskelentspannung geben Kindern Werkzeuge an die Hand, selbst in stressigen Situationen Ruhe zu finden.

Unkonzentriertheit, Verhaltensauffälligkeiten verschiedenster Art oder komplett in sich gekehrte Kinder sind die Folge, unserer stressgeplagten Gesellschaft. Darum ist es umso wichtiger den Kindern zu zeigen, wie sie sich in den verschiedenen Alltagssituationen anhand der erlernten Entspannungstechniken Ruhe und Gelassenheit verschaffen können.



In dieser praxisorientierten Ausbildung geht es um Entspannungsverfahren, die sich speziell für den Einsatz bei Kindern und Jugendlichen bewährt haben. Die körperliche und seelische Entspannung führt zu einer tiefen Regeneration von Körper-Geist und Seele. Dies regt die Selbstheilungskräfte an, stärkt das Immunsystem und bewirkt so eine positive Veränderung auf das Allgemeinbefinden.

Die Ausbildung des Entspannungstrainers/-trainerin endet mit dem Ablegen einer Prüfung, in Form von Erstellung eines Seminarplans und der Durchführung einer von den Teilnehmenden selbst entwickelten Kurseinheit, welche von den Teilnehmern und der Dozentin reflektiert wird. Diese Lehrprobe wird von den Teilnehmern außerhalb, zuzüglich der Seminarzeiten angefertigt.

## Dozentin

Bianca Meyer

*Psychologische Management- und Entspannungstrainerin*

## Termine

SL -Entspannungstrainer	32 UE	21.11.2021 – 24.11.2021	11.04.2022 – 14.04.2022
-------------------------	-------	----------------------------	----------------------------

## Kosten

Die Kosten für dieses Seminar betragen 445,00 € inkl. Skript

Anmeldung unter [www.ifeas.de](http://www.ifeas.de)

# Burn Out Coach – Kompaktausbildung

Burnout, zu deutsch „Ausgebrannt sein“, bezeichnet eine besonders ausgeprägte Form der Erschöpfung, die sowohl beruflicher als auch privater Natur sein kann. Durch ständigen negativen Stress, wie z.B. zu hohe Erwartungsansprüche, Versagensängste, chronische Überbelastung, ständige Frustration kann es zum Burnout kommen. Das ganzheitliche Erkennen der komplexen Zusammenhänge zwischen Arbeit und Leben, Krankheit und Vitalität, Lebensstil und natürlichen Rhythmen stellt die Grundlage einer guten Arbeit dar. Burnout tritt in allen Sozial-, Berufs-, Alters- und Bildungsgruppen auf. Erlernen Sie alles über die Ursachen und Hintergründe und lernen Sie verschiedene Möglichkeiten kennen, wie Sie dem Burnout der Klienten vorbeugen und Ihnen aus dem „Ausgebrannt sein“ wieder zu Leistung und Glück verhelfen können.

## Umfassender Gesundheitscoach –

In dieser abwechslungsreichen Ausbildung beschäftigen wir uns mit der Optimierung unseres Körpers durch u.a.:

- IFEAS** Gesunde Nahrungsmittel
- IFEAS** Bewegung
- IFEAS** Atemübungen
- IFEAS** Mindful Self-Compassion (MSC)

Den Abschluss dieser Ausbildung bildet eine schriftliche Prüfung, sowie die praktische Lehrprobe im Autogenen Training. Die Ausbildung zum Gesundheitsberater ist für jeden geeignet, der mehr über Prävention erfahren und beruflich wie auch privat damit arbeiten möchte.

### Dozentin

Bianca Meyer

*Psychologische Management- und Entspannungstrainerin*

### Termine

Burn Out Coach	74 UE	21.11.2021 – 24.11.2021	11.04.2022 – 14.04.2022
Gesundheitscoach	59 UE / 30 FP		17.10.2022 – 20.10.2022

### Kosten

Die Kosten für das Seminar Burn Out Coach betragen 1.435,00 €  
Die Kosten für das Seminar Gesundheitscoach betragen 857,00 €  
Kosten inkl. Skript

# Schmerztherapie –

## Achtsamkeitsbasierte Entspannungsverfahren

### „AES“ für Kinder und Erwachsene

Die Erkenntnis, sich nicht auf den Schmerz zu fokussieren, steht im Vordergrund. Es wird häufig das Lenken des Aufmerksamkeitsfokus angenommen, da Schmerzen bei geringerer Beachtung und verstärkter Ablenkung weniger wahrgenommen werden. Die jungen Patienten erlernen hierfür sinnvolle Ablenkungsstrategien, die sie auch im Alltag jederzeit anwenden können. Gedanklich lernen sie, ihre bisherigen negativen Gedanken zu erkennen, neu zu strukturieren und umzuformulieren. Hilfreich ist es hier, den Unterschied zwischen Wahrnehmung und Bewertung der Schmerzen zu verdeutlichen.

# Jikiden Reiki –

## Grund- und Aufbaustufe

Jikiden Reiki ist die originale alte japanische Heilmethode und eine ernstzunehmende additive Methode, die ähnlich wie die bereits anerkannten Methoden Akupressur, Akupunktur und Kinesiologie das Energiesystem des Körpers ausbalanciert, das Immunsystem stärkt und das Selbstreinigungssystem des Körpers aktiviert.

Reiki fördert ähnlich wie die anerkannten Techniken der Achtsamkeitsmeditation oder des Autogenen Trainings die Wahrnehmungsfähigkeit und Achtsamkeit dem Körper gegenüber, führt zu einer Reduzierung der Herz- und Pulsrate, Vertiefung der Atmung und Entspannung der Muskulatur (Körperebene).

### Dozentin

Bianca Meyer

*Psychologische Management- und Entspannungstrainerin*

### Termine

Schmerztherapie	32 UE	20.05.2022 - 22.05.2022
Jikiden Reiki Grundstufe	32 UE	10.12.2021 - 12.12.2021
Jikiden Reiki Aufbaustufe	24 UE	17.05.2022 - 19.05.2022

### Kosten

Die Kosten für das Seminar Schmerztherapie betragen 460,00 €  
 Die Kosten für das Seminar Jikiden Reiki GS betragen 1.045,00 €  
 Die Kosten für das Seminar Jikiden Reiki ABS betragen 1.045,00 €  
 Kosten inkl. Skript

# Neurofunktions!therapie

## für Mund & Augen, Körper & Hände

### Modul 1 „Mund & Augen“

#### Mund

Welche Abweichungen kann es zu den normalen reflektorisch-vegetativen Funktionen (Atmen, Saugen, Beißen / Kauen und Schlucken) geben?

Besprechen der Anamnese- und Diagnosekriterien zur Planung einer Neurofunktionstherapie.

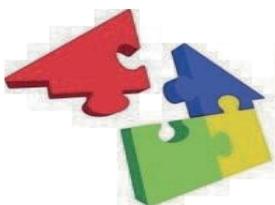
Erklären und Durchführen der besonderen Bahnungsübungen, die bei schwer- und schwerstbehinderten Kindern und Erwachsenen für eine deutliche Verbesserung der taktil-kinästhetischen Empfindungen und motorischen Fähigkeiten im orofazialen Bereich sorgen. Diese Übungen eignen sich ganz besonders für Patienten im Wachkoma oder bei Patienten mit kognitiven Einschränkungen.

Weitere Einsatzmöglichkeiten sind u. a. Zähneknirschen, Würgereiz und der Abbau von Habits wie Nägelkauen und Nuckeln, ohne eine Verlagerung befürchten zu müssen!

#### Augen

Was brauchen Augen, um sich zu entwickeln?

In diesem Seminarteil werden Übungen gezeigt, die einer fehlerhaften Entwicklung der Augen entgegenwirken bzw. die Augenmotorik verbessert wird, z. B. bei Problemen der Blickfolgebewegungen (häufig sind „Lese- und Rechtschreibprobleme“ darin begründet!) Auch hier wird auf die ontogenetisch entwicklungsgemäßen (gesamtkörperlichen) Zusammenhänge eingegangen.



NF!T®

Neurofunktions!therapie

## Modul 2 „Körper & Hände“

### Körper

Welches sind die Meilensteine in der motorischen Entwicklung?

Es wird auf die Wirkung und die Einsatzmöglichkeiten der Körperübungen eingegangen und der dazu gehörende theoretische Hintergrund erklärt. Die Übungen werden intensiv praktisch erarbeitet und die helfenden Griffe geübt. Auch hier kommt jeder in den Genuss, mal „Therapeut“ und mal „Patient“ zu sein!

Diese Therapieelemente sind besonders hilfreich bei Kindern mit Lern- und Grammatikproblemen und natürlich bei motorischen Auffälligkeiten.

Außerdem wirken sie unterstützend bei „diffusen“ Störungen und bei Therapien, die stagnieren.

### Hände

Welche Bewegungen müssen die Hände können, in welcher Reihenfolge entwickelt sich die Handgeschicklichkeit und worauf ist zu achten?

Es werden Zusammenhänge zur gesamtmotorischen Entwicklung aufgezeigt und im Anschluss Übungen zur Entwicklung der Handfunktion vorgestellt und durchgeführt.

### Dozentin

Elke Rogge

*Logopädin, Buchautorin (Neurofunktions!therapie in der Praxis (NF!T®)  
(„Die Zunge hat keine Ohren“)*

### Termine

Modul 1 Mund & Augen	40 UE / 40 FP	14.03.2022 - 17.03.2022
Modul 2 Körper & Hände	30 UE / 30 FP	22.06.2022 - 24.06.2022

### Kosten

Die Kosten für beide Module betragen 820,00 € inkl. Skript / Ordner

# Gesprächsführung mit schwer erkrankten Patienten

Dieser Kurs richtet sich an medizinische, therapeutische und pflegerische Berufe, die in der Pflege und Begleitung schwerkranker und sterbender Menschen tätig sind.

## “Man kann nicht nicht kommunizieren” (Paul Watzlawick)

Die menschliche Fähigkeit verbal und nonverbal zu kommunizieren, birgt eine hohe Verantwortung für medizinisches und pflegendes Personal. Die Anforderungen an diese Berufsgruppen sind enorm hoch, die Zeit für Gespräche sind sehr begrenzt.

## Inhalte

- IFEAS** Sensibilisierung für die Wahrnehmung der Wünsche und Bedürfnisse schwer erkrankter und Sterbender sowie deren Angehörigen  
Vermittlung von Methoden der Gesprächsführung (offene und geschlossene Fragen, aktives Zuhören, Haltung etc.)
- IFEAS** Training kommunikativer Fertigkeiten (verbale und nonverbale Kommunikation etc.)
- IFEAS** Erarbeitung individueller Vorbereitungsmöglichkeiten auf die Begegnung mit dem Patienten und Angehörigen
- IFEAS** Übung im Umgang mit Angst, Hilflosigkeit, Trauer und eigenen Emotionen
- IFEAS** Fallbeispiele und ausgewählte Übungen dienen der Erweiterung des Wahrnehmungs- und Einfühlungsvermögens

Der Umgang mit schwierigen Situationen im Kontext von Sterben und Tod sowie die Entwicklung und die Gestaltung von Gesprächs- und Handlungsoptionen werden erprobt.

## Dozentin

Heike Söffker

*Psychoonkologin, Sozialpsychologin M.A., Heilpraktikerin für Psychotherapie*

## Termine

Professionelle Gesprächsführung

16 UE

30.11.2021 - 01.12.2021

## Kosten

Die Kosten für diese Seminar betragen 250,00 € inkl. Skript

# Gartentherapie

## Green healing - Mit der Natur heilen

Die Beschäftigung mit Pflanzen und Naturmaterialien beeinflusst das physische, psychische und soziale Wohlbefinden des Menschen positiv. Es ist wissenschaftlich erwiesen, dass Menschen, die sich gezielt und unterstützend begleitet im Grünen aufhalten:

- IFEAS** unter anderem weniger Schmerzmittel brauchen,
- IFEAS** eine Förderung ihres Heilungsprozesses erfahren, und sich der psychische Zustand stabilisiert und verbessert.

Bei der Gartentherapie werden in einem therapeutisch wirksamen Umfeld aktive gärtnerische Tätigkeiten, das rezeptive Garten- und Naturerleben, sowie Anleitungen zur Sinneswahrnehmung angeboten.

Gartentherapie ist eine sehr vielseitige und kostengünstige Methode und somit eine sinnvolle Ergänzung der Ergo- oder Physiotherapie.

Das abwechslungsreiche Seminar gliedert sich in theoretische und praktische Teile.

### "Der kürzeste Weg zur Gesundheit ist der Weg in den Garten"

- Karl Förster



### Zielgruppe

Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Pädagogen, Gesundheits- und Altenpfleger (ähnliche Berufsfelder...)

### Dozentin

Marina Raffaella Cerea

*Freiberufliche Tätigkeit als Garten- und Landschaftstherapeutin und Kunst- und Kreativitätstherapeutin in freier Praxis, Schwerpunkt: Arbeit mit Kindern*

### Termine Herbst 2021 Sommer 2022 Herbst 2022

16 UE / 16 FP	01.10.2021 – 02.10.2021	24.06.2022 – 25.06.2022	09.09.2022 – 10.09.2022
---------------	----------------------------	----------------------------	----------------------------

### Kosten

Die Kosten für diese Seminar betragen 330,00 € inkl. Skript und Material

Anmeldung unter [www.ifeas.de](http://www.ifeas.de)

# MassagetherapeutIn / WellnessmasseurIn

## Zertifikatsausbildung



Die Ausbildung zum MassagetherapeutIn / WellnessmasseurIn ist eine intensive Massageausbildung, die eine ideale Basis für fundierte Massagen an Kunden zur Gesundheitsprävention darstellt. Sie ist für alle Teilnehmer gedacht, die professionelle Massagen und Wellnessanwendungen zur Unterstützung einer gesunden Lebensweise anbieten möchten.

Durch Massagen wird nachweislich die körperliche sowie geistige Entspannung und Erholung vom Alltag und den beruflichen Belastungen erzielt, das Bewusstsein für den eigenen Körper geschult und eine positive Lebenseinstellung mit Steigerung der Lebensfreude erreicht. Somit leistet die Massage einen wichtigen Beitrag zur physischen und psychischen Gesundheitsprävention.

Nach der Ausbildung mit erfolgreich abgeschlossener Prüfung, kann das neue Fachwissen in vielen unterschiedlichen Bereichen eingesetzt werden.

- IFEAS**      selbständiges Arbeiten in eigener Massage / Wellnesspraxis
- IFEAS**      mobile Massagen bei Privat- oder Firmenkunden (Officemassage)  
als Angestellter in Wellness / Kosmetik-Studios, oder Massagepraxen
- IFEAS**      Sauna / Kur / Hotelanlagen
- IFEAS**      Physiotherapiepraxen zur Unterstützung des Präventivbereichs
- IFEAS**      Inhalte

## Zielgruppen

- IFEAS**      Personen ohne Vorkenntnisse
- IFEAS**      gesundheitlich interessierte Berufsanfänger und Quereinsteiger aus  
medizinischen Berufen
- IFEAS**      bereits ausgebildete Berufsgruppen aus dem Gesundheitsbereich wie  
Ergotherapeuten, Heilpraktiker, Alten - und Krankenpfleger, Kosmetiker

## Dozentin

Bianca Sontowski

*Physiotherapeutin, Manual – und Sportphysiotherapeutin, Sekt. Heilpraktikerin für  
Physiotherapie*

## Termine

Teil 1	52 UE	05.03.2022 - 06.03.2022
Teil 2	52 UE	02.04.2022 - 03.04.2022
Teil 3	52 UE	07.05.2022 - 08.05.2022

## Kosten

Die Kosten für diese Ausbildung betragen 999,00 €  
Inkl. Skript und Prüfungsgebühren

# Anmeldeformular

# IFEAS

Bitte senden Sie uns Ihr ausgefülltes Anmeldeformular unterschrieben per Post oder senden Sie es uns per Fax an +49 5721 9944332 oder nutzen Sie die Anmeldung auf [www.ifeas.de](http://www.ifeas.de)

Name /Vorname: \_\_\_\_\_

Straße /Nr.: \_\_\_\_\_

Postleitzahl / Ort: \_\_\_\_\_

Telefon privat /mobil: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Beruf: \_\_\_\_\_

Telefon dienstlich: \_\_\_\_\_

Anmeldung	

Die allgemeinen Geschäftsbedingungen von IFEAS - Interdisziplinäres Fortbildungszentrum & Equine Akademie Schaumburg habe ich gelesen und erkenne diese an.

Datum/ Ort: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

